



BUURTKRANT



Wittevrouwenveld

DEURPOST VOOR DE BEWONERS VAN DIT ADRES

JAARGANG 41 · LENTENUMMER · MAART 2018

Van de redactie



Vergeet niet te stemmen!

Maar waarop?

Keuze genoeg! Te veel wellicht, maar onze democratie mag niet verlopen dus kom naar het stembureau op woensdag 21 maart.

We kunnen zelfs twee keer stemmen die dag, ook nog voor of tegen een zgn. sleepwet ... Zware materie, maar soms kun je ook daartoe licht beslissen? Kom anders naar de voorlichtingsbijeenkomst op zondagmiddag 18 maart in het Trefcentrum! Stel je vraag daar!

Zin in de lente? Wie niet?

Zin om actief te worden in de buurt? Meld je aan bij ons, wij hebben vast een mooie taak of klus voor je. Er is meer te vinden in de buurt dan je denkt: er vergeet niet te genieten van de festiviteiten rond de Groene Loper; meld je aan voor een van de vier acht filmvoorstellingen aan het eind van deze maand jn in het Trefcentrum over de geschiedenis van de tunnelbouw bij: Annie van de Put (0629221448).

redactie (Annie van de Put; 0629221448)

Informatiemiddag Vrouw en Stem

De gemeenteraadsverkiezingen komen eraan. Op woensdag 21 maart kun je gaan stemmen. Wil jij weten welke partij het beste bij jou past? Kom dan naar onze informatie middag op zondag 18 maart in het Trefcentrum. Aanvang: 14.00 uur. Toegang is gratis. Stemmen is belangrijk! Jouw stem telt!

Deze middag wordt georganiseerd door buurthuis Het Vrouweveld in samenwerking met Buurtnetwerk Wittevrouwenveld. Voor info 06-38634641 (Rasa).

Hond en baas



Mayke samen met de kids en hun hond Silke genieten van de sneeuw.

Koning opent de Groene Loper

Koning Willem Alexander komt op donderdag 29 maart naar onze wijk voor de opening van de Groene Loper. Hij gaat in gesprek met de bouwers, bestuurders, maatschappelijke organisaties en omwonenden. Minister Cora van Nieuwenhuizen van Infrastructuur en Waterstaat houdt hem gezelschap. Na afloop van de gesprekken verricht Zijne Majesteit de officiële opening op de rotonde van Scharnerweg.

De organisatoren A2 en Avenue 2 spreken van een "symbolische" opening. Nog lang niet alles is klaar. Het gras moet nog gezaaid worden en de bomen gaan hopelijk in de lente uitlopen. Ook staan er voor de verdere toekomst nog 900 woningen gepland.

Rondom de opening zijn allerlei festiviteiten gepland. Tussen 29 maart en 1 april zijn er meerdaagse evenementen te bezoeken, zoals de #nachtvd4buizen naar #4dagen-GroeneLoper, allemaal gesitueerd tussen de Voltastraat en de Scharnerweg. Op 1 maart is er een Groene Loperrun van 5 en 10 kilometer (zie elders in onze krant). Ook wordt het boek Het A2 Maastricht Model gepresenteerd, waarin schrijver John Custers onder meer de verhalen en anekdotes van een grote groep betrokkenen heeft opgetekend. Het kost in de boekhandel 29,95 euro maar is bij voorintekening voor 24,50 euro verkrijgbaar via www.a2maastricht.nl/geschiedenisboek.

Voor de opening is iedereen welkom, maar hij wordt ook live uitgezonden op L1.

Ronde: Proef de Wijk

Op 21 maart is er een tour voor en door jongeren. Deze gaat zich afspelen in Wittevrouwenveld, waar een aantal voor jongeren interessante plekken bij elkaar liggen: Playing for Success, EduEscaperoom, Kamers met Kansen, Vivas Gym en de voetbalclubs. Start om 17:30 uur starten we in de jongerenruimte van het Trefcentrum, Edisonstraat 4.

Op elke plek vertelt een van de vrijwilligers kort wat er bij hen voor jongeren georganiseerd wordt. Hierbij wordt een (gratis) hapje of drankje geserveerd. De hele wandeling duurt ongeveer 4 uur.

Iedereen is welkom om mee te lopen. Het maakt niet uit of je op zoek bent naar een leuke club om je bij aan te sluiten, naar vrijwilligerswerk, een stageplek of dat je gewoon eens vrijblijvend binnen wil kijken bij verschillende organisaties.

In mei is er een wandeling door Limmel en Nazareth, onder andere langs de Kinderboerderij, Scouting Titus Brandsma en Stichting Bureninitiatief. En in het najaar is er weer een Proef de Wijk door Wyckerpoort en Wittevrouwenveld. Dan is de start bij het Bikepark en mogelijk zijn zowel de nieuwe Buurttuin OHP als de buurttuin van Maris Stella klaar voor een bezoekje.

Voor meer informatie Cisca van der Meijs (Buur zoekt Buur) 06 22124661 of Nel Knapen (Trajekt) 043 7630010.

Documentaire over de "Lui van Wittevrouwenveld"

Wat gebeurt er als je nou echt de tijd neemt voor een ander? Een team van vrijwilligers onder leiding van Leonie der Kinderen (werkzaam als dramatherapeut in onze wijk) gaat met een camera op pad in Wittevrouwenveld om daar achter te komen. Op zoek naar wat mensen in deze buurt passioneert, beweegt of bezighoudt. Luisterend naar wat de ander met ons wil delen, in woord of beeld.



Uiteindelijk worden de opnames samengevoegd tot een documentaire over de 'lui van Wittevrouwenveld'.

De documentaire zal worden getoond op een evenement voor de buurt onder het genot van een maaltijd. Nog niet duidelijk is wanneer en tijdens welk evenement. De makers staan open voor initiatieven en wensen van de mensen die geïnterviewd worden.

Wilt u ook in het zonnetje gezet worden en uzelf terugzien in de documentaire? We zoeken nog mensen die mee willen doen aan een interview.

Contactpersoon: Leonie der Kinderen
Tel.: +31 622 328 501

Reünie Theresiaschool

Op 29 maart is er een reünie voor oud-leerlingen van de St. Theresiaschool. Tussen 14.00 en 17.30 uur staat een voormalig leslokaal open voor deze ex-scholieren. De bijeenkomst is bedoeld voor 50-plussers en heeft tevens als onderwerp: hoe is het gesteld met de leefbaarheid in de wijk?

Organisator Karenanna Knopper roept bezoekers op om oude foto's mee te brengen. Zij is geïnteresseerd in de verhalen over de oude schooltijd en stelt vragen over het wijkgevoel toen en nu, zoals: is er veel veranderd? Willen de mensen misschien weer terug naar toen? Een camerateam legt, met goedkeuring van de betrokkenen, ervaringen en gesprekken vast. Zodra de film klaar is zal die te bezichtigen zijn in de Warmoezerij.

Hebt u geen vervoer of nog vragen? kknopper@zorgbelanglimburg.nl. Tel. 0627042237. Of loop binnen bij 't Werkhuis en vraag naar Esther Janssen.

Café GEZOND

Wil jij gezonder eten? Dan ben je van harte welkom in Café GEZOND! Wat doen we? Iedere week leer je iets over gezonde voeding. Er is een gespreksthematje. Hier wisselen we tips en tricks uit.

Dan ga je samen aan de slag in onze gezellige keuken om een supergezonde en lekkere lunch te maken. Recepten krijg je mee naar huis. We sluiten af met een gezamenlijke lunch.

Iedere woensdagochtend van 10 tot 13 uur.
Bijdrage: 2,50 p.p.

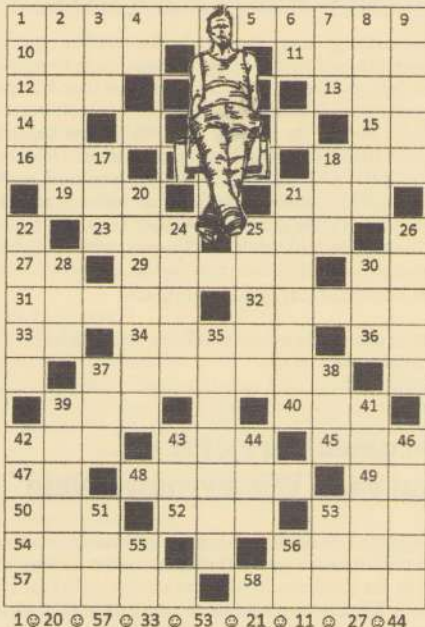
Buurthuis Het Vrouweveld. Voor info 06-38634641 (Rasa)

Op maandag 26 maart is er een bijeenkomst over café Gezond in het Trefcentrum bij de Maandagmiddag-inloop van 14.00 tot 16.00 uur. Belangstelling? Graag even aanmelden bij Annie van de Put, tel 06 29221448.

Puzzelen met Manus en:

smullen met **bakkerij PAULISSEN**

Hè, eten met Paulissen?? Ja, en dit is géén grap, want met **Prinsjesdag** als oplossing schoot **Pierre Schurgers** uit Heer in de Roos en won maar liefst twee cadeaubonnen die werden geschonken door bakkerij **Paulissen**. Vanzelfsprekend ook te besteden bij bakkerij Paulissen. Puzzelt u ook mee, schrijf de oplossing onderaan de puzzel en mail deze naar putalo1@hotmail.com o.v.v. puzzel Buurtkrant. Natuurlijk kunt u met de oplossing - voorzien van uw naam en adres - ook terecht aan de balie van het Trefcentrum t.a.v. mevr. **Annie v.d. Put**. Onder de goede inzendingen wordt geloot en misschien bent u wel de volgende winnaar van maar liefst twee waardebonnen van bakker **Paulissen**.



Horizontaal: 1 rookgerei, 5 werpstrik, 10 aardbeienmandje, 11 kerkelijk gebruik, 12 deel v e boom, 13 voertuig, 14 landbouwwerktuig, 15 nachtspiegel, 16 belemmering, 18 vruchtje, 19 vlug, 21 bittere stof, 23 keukengerei, 25 afgelegen, 27 ten bedrage van, 29 klepper, 30 uitroep van afkeer, 31 rang, 32 lijst, 33 geluid van een ezel, 34 druk bezig, 36 lidwoord, 37 leerkracht, 39 muziknoot, 40 drinkbakje, 42 platvis, 43 loofboom, 45 hoofddekseel, 47 oude lengtemaat, 48 eetgerei, 49 muziknoot, 50 vogel, 52 gezet, 53 Oosteuropaan, 54 luthof, 56 zuid Amerikaanse drank, 57 appelsort, 58 agavevezels.

Vertikaal: 1 herfstbloem, 2 beroep, 3 mann. dier, 4 voltooid, 6 paardenslee, 7 kinbaardje, 8 hoop, 9 wild rund, 17 gedwee, 18 drinkgelegenheid, 20 gelijkenis, 21 berustend, 22 toverkunst, 24 dichterbij, 25 rijgnoer, 26 verfbord, 28 meteen, 30 slaappleaats, 35 geleedpotig dier, 37 kansbriefje, 38 vruchtensap, 39 degelijk, 41 vr. munt, 42 drinkgerei, 43 gelofte, 44 kleverige stof, 46 naam, 51 schrijfgerei, 53 ingezet stuk, 55 symbool van neon, 56 muziknoot.

Josje Godwin: een voet in de wijk en de andere in de gemeenteraad

Josje Godwin gaat na drie termijnen de gemeentepolitiek verlaten. Ze was raadslid voor de PvdA. In 2005 is ze, samen met Desirée Verbeet gestart met De Inktpot, het winkeltje waar iedereen terecht kan voor inktcartridges, drukwerk en voor het afdrucken van foto's op t-shirts, sleutelhangers, tassen, muismatten et cetera.

De eerste dag staat haar nog helder bij: "Het was op het Manus van Alles festival en alle cartridges lagen onge-sorteerd in dozen. Uiteraard konden we niets vinden. We hadden geen idee waar we aan begonnen waren. We wilden een soort buurtwinkel in Wittevrouwenveld waar iedereen kon inlopen. Ik hielp mensen met het invullen van hun formulieren en maakte mensen wegwijs in allerlei regelingen. Ik vormde een goed duo met George van Loo. Ik zette me in voor de buurt en werd meerdere malen gevraagd om politiek actief te worden. Eerst wilde ik dat niet. Maar omdat ik als voorzitter van het buurtplatform Wittevrouwenveld al veel met de gemeente Maastricht te maken had, heb ik toch de stap gewaagd. In die tijd speelde de afbraak van de Elektrobuurt en de bouw van het winkelcentrum. Tot mijn verbazing werd ik met voorkeursstemmen gekozen. Het eerste jaar weet je niet wat je overkomt. Er worden onderwerpen behandeld die al heel lang lopen en waar ik dus niet zo veel van af wist."

"In de raad kun je niet iedereen tevredenstellen. Je bent gekozen om het belang van de bewoners van heel Maastricht en soms zelfs de regio te behartigen en niet alleen dat van de mensen van Wittevrouwenveld. Dat werd me ook wel verweten. Dat was bijvoorbeeld zo toen het ging over de aankoop van het MVV-stadion. Waar ik trots op ben, is dat ik een stageproject voor jeugdigen bij de politie heb gecreëerd. Het doel was om de jongeren te leren dat de politie niet je vijand is, maar dat ook zij respect verdienen. Ook het minimumjeugdloon werd voor werknemers van de gemeente Maastricht versneld opgetrokken. Een 18-jarige die hetzelfde werk doet als iemand van 23 jaar of ouder moet hetzelfde verdienen. Ook een project dat jeugd in plaats van een bijstand-uitkering een parttimebaan gaf, maakte me blij. De deelnemers kregen hierdoor een werkrimte en een salaris. Daarmee kregen mensen het gevoel dat ze meedoen in de maatschappij. Ik had graag willen zien dat er



in Nederland geen mensen meer in armoede leven. Mensen moeten perspectief hebben op een betere toekomst. Dat is helaas nog niet het geval."

"Ik heb voor de Inktpot ook al op andere plekken gewerkt. Ik ben begonnen als typiste bij het ministerie van Volkshuisvesting in de Stokstraat. Heb tien jaar bij het RIAGG gewerkt, de hele wereld over gereisd als internationaal accountmanager. Ik heb vijftig jaar keihard gewerkt, zes dagen per week. In augustus word ik 66 jaar, tijd om het rustiger aan te doen. Sinds het overlijden van mijn zusje, anderhalf jaar geleden, weet ik dat het letterlijk zo afgelopen kan zijn. Ik ga stoppen met mijn raadswork, maar de Inktpot gaat wel door."

Mijn doel voor de gemeenteraad was altijd om er met zijn allen voor te zorgen dat het over vier jaar beter is geworden voor de inwoners van Maastricht. Dit lukt niet als we elkaar vliegen afvangen, wat helaas te veel gebeurt. Ik wil graag samenwerken en hierdoor dingen bereiken. De nadruk moet liggen op de inhoud en niet zo zeer op de procedures."

"Mijn advies aan de politiek is om niet alleen naar de mening van de mensen te luisteren, maar om ook uit te leggen hoe een beslissing tot stand is gekomen. Leg mensen uit waarom je een bepaald besluit neemt, dat zou meer begrip kweken."

Adrienne van Deurlo en Marjolein Luimes

Toneelspelers gezocht

Onder de naam Theaterhuis zal een groepje mensen (leeftijd 18+) wekelijks op dinsdag avond van half 8 tot 9 uur bijeenkomen in het Werkhuis om te werken aan een toneelstuk. Dit toneelstuk is een organisch groeiend geheel gebaseerd op improvisatietoneel, dus deelnemers hoeven geen teksten uit het hoofd te leren. Het heeft ook een maatschappijkritische ondertoon met veel humor.

Vind je het leuk om toneel te spelen, ben je nieuwsgierig, wil je meer weten?

Stuur dan een berichtje naar info@werkhuismaastricht.nl. De groep is ook dringend op zoek naar een regisseur. Heb je ervaring met toneelregie en vind je het leuk om een groep mee op toneelavontuur te nemen, meld je dan aan via bovenstaand mailadres. Of kom langs bij het Werkhuis.

Improvisatie

In het Centrum Vaktherapie is ruimte voor improvisatie theater. Inmiddels al ruim twee jaar is er een bijeenkomst waarbij het improviseren centraal staat. Elke twee weken op woensdag. Sinds kort houden we ook bijeenkomsten in het Nederlands (ook voor mensen die hun Nederlands willen oefenen). Iedereen is welkom, en de entree is een vrije gift. Je kunt gewoon binnenlopen en lekker meespelen.

Locatie: Centrum Vaktherapie, President Rooseveltlaan 213.

Contactpersoon: Leonie der Kinderen

Tel: +31 622 328 501

E-mail: info@centrumvaktherapie.nl

Meer info: www.centrumvaktherapie.nl/improv-group (voor actuele tijd en taal)

Facebook: Centrum Vaktherapie

BUURTKRANT
een onderdeel van **mb**

voor alle klussen
in en om uw huis

Meer informatie: 363 34 70

Groente & Fruithandel
Yasar
Market
Turkse specialiteiten

Frankenstraat 177 • Tel. 3638520

Eten met Manus

Elke vrijdagavond kun je in het Trefcentrum aanschuiven voor een drie-gangen diner.



Aanvang 18.00 uur, de zaal opent om 17.30 uur.

De prijs is 7 Euro, voor minima 4 Euro.

Aanmelden kan bij Ria Haesen 0900-900 3030 op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.30 uur. Of reserveer online www.restovanharte.nl

Bosch
SCHOENEN

VOLTA STRAAT 28
MAASTRICHT OOST

WINKELCENTRUM WITTE VROUWVELD

T 043 363 51 21

's maandags gesloten en geen koopavond



Delicatessenzaak in
Spaanse- en Gegrilde
Specialiteiten.

www.bonbinvalencia.nl

Openingstijden:

Dinsdag t/m Vrijdag

Zaterdag

Zondag en Maandag

10.30 - 18.00 uur

09.30 - 17.00 uur

gesloten

Frankenstraat 149, 6224 GM Maastricht, Telefoon 043 311 00 02

De kunst van het behangen



Frankenstraat 143-145 | 6224 GM Maastricht
tel.: 043-362 08 50

André van Vught Interieur
Woningrichting als vriends

Voor advies op basis van ervaring
Wij komen met stalen bij u thuis en maken ter
plaats gratis offerte

Ook voor jalouzie en rolstoel reparatie enz.

06-22496422

a.vanvught@home.nl
www.andrevanvught.nl

EDU-escaperoom sluit aan bij leefwereld jongeren

De architect Jos Muré uit Maastricht was voorname actief in de sociale woningbouw. Hij werkte voor woningvereniging St.Servatius in Wittevrouwenveld. Hij bouwde de H.Gulielmuskerk en het voormalige wijkgebouw Maris Stella. In dit gebouw werken Servatius, de gemeente Maastricht, Xonar en Trajekt sinds 2009 samen. Nu is er een speciale escaperoom ingericht.

Vincent Frenken en Patricia Winter zijn de mensen achter de EDU-escaperoom.



Vincent is werkzaam bij Trajekt als jeugd-opbouwwerker voor de wijken Wittevrouwenveld en Wijckerpoort. Daarnaast leider van het project Adres Hoppers en coördinator van de EDU-escape room. Zijn werkadres is in het Trefcentrum Wittevrouwenveld. Patricia is op vrijwillige basis werkzaam als gastvrouw in de EDU-escape room.

De gastvrouw begeleidt de groep zowel voor, tijdens als na hun verblijf in deze ruimte. Dit doet ze samen met nog een andere vrijwilliger. Van tevoren worden de spelregels uitgelegd. Tijdens het spel wordt er gecontroleerd of alles goed verloopt, en soms "geven we tips".

Wat is een EDU-escaperoom en wat is de bedoeling?

Enkele ruimtes van Maris Stella zijn zo ingericht dat het nauw aansluit op de leefwereld van de jeugd vanaf zestien jaar en ouder. Uit een gewone escape room moeten deelnemers, collega's, vrienden en families, proberen een uitweg te vinden. Doel is hierbij dat je leert samenwerken. Het grote verschil is dat de Educatieve escape room preventief wordt ingezet om te voorkomen dat jongeren in de leeftijdsgroep zestien jaar en ouder vervallen in zwerfgedrag.

De deelnemers bezoeken de ruimtes in groepen van maximaal zes deelnemers met een begeleider. Per ruimte zijn aanwijzingen te vinden die als groep opgelost dienen te worden om door te gaan naar de volgende ruimte. Samenwerking, oplossingen bedenken en van elkaar leren is het doel van dit spel.

Wie kunnen hieraan deelnemen?

De hoofddoelgroep zijn de jongeren, maar ook ouders, beleidsmedewerkers, personeel van scholen en andere professionals die met jongeren werken zijn welkom.

Welke voorwerpen helpen bij de ontsnapping?

Aan de hand van briefjes, codes en sloten zul je een

uitweg moeten zien te vinden. Met cryptische aanwijzingen moeten de deelnemers stap voor stap samen met de groep de uiteindelijke sleutel of code vinden om de deur te kunnen openen. De samenwerking is in elke ruimte een vereiste.

Welke types komen er altijd uit? Welke niet?

Antwoord van Vincent: "Dit is totaal onvoorspelbaar".

Hoe eindigt het?

Na het doorlopen van de EDU-escape room, krijgt de hele groep een nagesprek, over welke dilemma's zij zijn tegengekomen. Vervolgens is het aan de gastvrouw/heer om deze problemen en keuzes te vergelijken met de realiteit van het echte leven. Zoals bijvoorbeeld: nu is het in het spel, maar straks in de werkelijke wereld word je misschien geconfronteerd met drugs, slechte cijfers, justitie, of loverboys. Hoe denk je daarmee om te gaan? Om die vraag draait het.

Marianne Lucker/ Adriëne Deurloo

Heeft dit stuk je interesse geprikkeld? Kom meedoen. Al je zintuigen zullen gericht zijn op leren ontdekken en ondersteuning van de creativiteit. Aanmelden bij Vincent Frenken. vincentfrenken@trajekt.nl

Verse paaseieren

De lekkerste verse paaseieren te koop voor 25 cent en ze worden aan je deur bezorgd door wie anders dan Laurens Radstra. De opbrengst vloeit door naar een goed doel in onze wijk. Bestellen voor 20 maart, aflevering op 26 maart. Tel Laurens 06 10911215. Pastorie 043 3625278



Vrijwilligers gevraagd voor opvoedsteun

Opvoedondersteuners zijn er voor ouders/verzorgers die even behoefte hebben aan een helpende hand bij de opvoeding van hun kinderen.

Voor het uitvoeren van werkzaamheden in de Speelpan West en bij Spel aan Huis is Trajekt op zoek naar vrijwilligers: mensen die het leuk vinden om met ouders en kinderen te werken, zowel in een gezin als bij een groepsactiviteit. De tijdsinvestering is rond de 4 à 5 uur per week. Binnen de Speelpan West bestaan de volgende activiteiten met verschillende werkzaamheden: SamenSpelen, Speelinloop, Spel aan Huis, speelgoedbank en ontmoetingsactiviteiten en themabijeenkomsten voor ouders.

Wat biedt Trajekt:

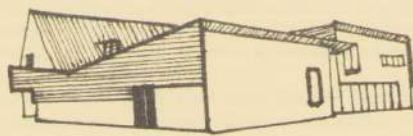
- Zinnige en fijne contacten met ouders en kinderen
- Samenwerken in een team van vrijwilligers
- Deskundigheidsbevordering
- Begeleiding en ondersteuning
- Onkostenvergoeding.

Heb je interesse of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Anja ter Beek: 06-118 741 62 - anja.t.beek@trajekt.nl - www.trajekt.nl
Adres: Speelpan Maastricht West, Sproetepad 20, 6217 CG Maastricht

kloppend ♥ van Wittevrouwenveld 't Trefcentrum

Edisonstraat 4 ♥ 6224 GK Maastricht
tel. 043 - 362 11 76



Beij Manus op Sjoet



Met de vrijwilligers van de meidengroep La Signora.*

Vanaf welke leeftijd mogen kinderen deelnemen?

"Alle meiden van tien tot vijftien jaar zijn welkom. Een keer per twee weken starten we op woensdagavond vanaf half zeven tot half negen in het Trefcentrum Wittevrouwenveld. We

vragen een bijdrage van een euro per keer. In de La Signora groep doen we leerzame en gevarieerde programma's zoals, spellen, filmavond, verwenavond, uitstapjes en dergelijke.

Wij bedenken en organiseren ook thema-avonden over bijvoorbeeld:

alcoholgebruik, sociale vaardigheden waarmee ze leren om hun leven te waarderen, normen en waarden, pesten, vrienden maken, communiceren en ga zo maar door."

Hoe lang bestaat de club al?

"La Signora bestaat in juli 2018 twee jaar."

Hoeveel leden?

"Dat varieert van vijf tot vijftien meiden."

Wie zijn jullie?

Kimberley Redmeyer woont samen met haar vriend in Limmel. "Momenteel studeer ik op de Hogeschool Zuyd in Sittard "social work". Social work is een opleiding voor een hulpverlenend beroep. Je leert hoe je individuen of groepen op weg kunt helpen in de maatschappij of kunt helpen met problemen.

Buiten mijn studie werk ik bij Esprit. Via mijn stageplek bij de Happy Kids ben ik als vrijwilligster met veel plezier hier gebleven."

Angelo Vinnemeyer is geboren en getogen in Wittevrouwenveld. "Ik woon nu samen met mijn partner in Puth-Schinnen. In het dagelijks leven ben ik thuis-kapper en kom op afspraak bij u thuis. Mijn plan is om een kapsalon aan huis te starten."

Nikita Paulussen die met veel plezier in het Wittevrouwenveld woont. "Ik ben hier geboren en getogen. In het dagelijks leven volg ik de kappersopleiding. Ik loop nu stage bij zorgcentrum De Bron in Eijsden."

Zowel Angelo als Nikita zijn via de Happy Kids, waar ze als kind naar toe gingen, gebleven als vrijwilliger.

Wat zijn jullie wensen voor La Signora?

Uit een mond komen ze allen spontaan met de wens dat de meidengroep La Signora nog lang mag blijven bestaan. En dat de meiden iets mee krijgen over deze periode waar ze de rest van hun leven wat aan hebben.

*Sjef Zwackhalen ondersteunt en heeft de eindverantwoordelijkheid van La Signora.

Tekst: Adriëne Deurloo/Marianne Lucker
Foto: Patricia Winter

Agenda

Trefcentrum

Elke donderdagavond:

kienen van 19.15 - 22.30 uur (zaal open vanaf 17.30 uur). Prijzengeld € 1.400,00.



18 maart: informatiemiddag over gemeenteraadsverkiezingen, georganiseerd door 't Vrouwenveld en het buurtnetwerk. Aanvang 14 uur.

Groene Loper

29 maart: Opening door koning Willem Alexander op de rotonde van de Scharnerweg.

Van 29 maart tot 1 april: van #nachtvd4buizen naar #4dagenGroeneLoper.

31 maart: Open huis het Werkhuis. Van 11 tot 17 uur.
1 april: Groene Loper run

Elke zondag

Mindfulness en mediteren. Van 10 tot 11 uur bij Centrum Vaktherapie, President Rooseveltlaan 213. Gewoon binnenlopen.

Fysiohof en Fysiotherapie Oostermaas verder onder

FYSIO43

Fysio43 kenmerkt zich door hoogwaardige zorg in een prettige en persoonlijke sfeer. Onze praktijk kent ruime openingstijden.

U kunt bij ons terecht met of zonder verwijzing van uw huisarts en we hebben contracten met alle zorgverzekeraars.

Naast reguliere fysiotherapie gespecialiseerd in oncologie fysiotherapie, oedeemtherapie, neurorevalidatie, geriatrie fysiotherapie, kindfysiotherapie i.o., fysiotherapie bij COPD, perifeer vaatlijden, fysiotherapie bij schouderklachten, tevens bieden wij gym043 en valpreventie aan.

Belfort
Wittevrouwenveld-Scharm
Pottenberg
Campagne (in zorgcentrum campagne)

Tel: 043-347 78 77
info@fysio043.nl
www.fysio043.nl

Op de koffie bij: Bas van de Wal



In tegenstelling tot de koude maar zonnige februari dag worden we hartelijk ontvangen door de ad hoc bewoner Bas van de Wal.

Wie is Bas van de Wal?

Bas is een van de laatste bewoners van de Tillystraat. Het is een actieve jongeman. Woont hier met veel plezier samen met zijn vriendin Carol Rutten (afkomstig uit Eijssden). Na beiden in Amsterdam gewoond te hebben, waar ze elkaar hebben leren kennen van de studie, zetten ze nu in Maastricht hun studie samen voort.

Wat doe je zoal?

"Op de Reinwardt Academie, Amsterdam heb ik mijn Bachelor of Arts behaald.

Nu studeer ik in Maastricht voor mijn master Interaction Design. Tijdens deze master richt ik mij op de relatie tussen het publiek en de inhoud van een culturele instelling. Via mijn studie heb ik aan een ruimte gewerkt om het leven van een tienjarige autistische jongen te verrijken.

Als zelfstandig ondernemer richt ik mij op conceptontwikkeling en design.

Buiten mijn studie werk ik in het Theater van het Vrijthof en geef ik rondleidingen in de grotten van Maastricht (Noord)."

Hoe vind je het om in een huis te wonen dat gesloopt gaat worden?

"Het is onze eerste zelfstandige woning. Wij beschouwen het als een bijzonder lot uit de loterij. Zowel het huis als de woonomgeving zien wij in alle opzichten als een verrijking. Over de locatie van de Tillystraat ben ik zeer te spreken, winkels vlakbij, parkeren voor de deur, het station op loopafstand, je bent snel op de snelweg. Wat wil je nog meer?"

Heb je veel overlast gehad van bouw- en sloopwerkzaamheden?

"Zelf heb ik weinig overlast gehad van de werkzaamheden. Ach je past je gewoon aan. Nu is het trouwens heerlijk rustig, dat is fijn."

Hoe is het contact in de straat?

"De contacten in de straat zijn goed. Zo geeft mijn vriendin onder andere pianoles aan een meisje uit de buurt."

Wat zijn jullie wensen voor het huis?

"Wat ons betreft zitten we goed. Als deze woning ons voor een reëel bedrag als kluswoning zou worden aangeboden is het voor ons het overwegen waard."

Tekst: Adriëne Deurloo en Marianne Lückner.
Foto: Patricia Winter

Nieuw boek door Mik

In juni a.s. vindt in de Dominicanenkerk in Maastricht de presentatie plaats van het boek 'De magie van het ouder worden', geschreven door een schrijverscollectief bestaande uit 23 mannen en vrouwen, tussen de 57 en de 100 jaar, van Berlijn tot Amsterdam, van Mexico tot Rome, van Maastricht tot Nieuw-Zeeland. De schrijvers vertellen hoe het is om ouder te worden.

Behalve dat er natuurlijk verhalen over de buitenkant in staan: hun levensloop, carrière, huwelijk en scheiding, kinderen of niet, geluk en ongeluk, ziekte en dood valt er voor een goede lezer tussen de regels door ook de binnenkant te ontdekken: de unieke expressie van liefde bij ieder van hen. Het kind dat wij waren blijft in ons aanwezig en resonanceert altijd wel enigszins mee in ons volwassen denken en vooral voelen.

Dat maakt dit boek behalve voor ouderen zelf, ook boeiend voor allen die nog ouder moeten worden.

Het boek is te bestellen bij: Mik Hamers. Tel. 06-57191763

Er is altijd tijd om vragen te stellen bij Enexis

Midden in onze wijk aan de President Rooseveltlaan ligt het oude PLEM-complex dat gebouwd is in 1923. PLEM staat voor Provinciale Limburgse Elektriciteitsmaatschappij. Het buitengebouw is nu een rijksmonument. Voor alle duidelijkheid: vroeger de PLEM, nu Enexis, levert geen stroom. Zij zijn met een moeilijk woord een monopolist. Ze leggen de elektriciteitskabels en gasleidingen onder de grond aan, die ervoor zorgen dat wij stroom en gas in huis hebben.

In de twee woonhuizen van vroegere medewerkers, is op drie verdiepingen een info centrum gemaakt. Deze woonhuizen zijn nog geheel in oude staat gebleven, want er mocht niets veranderd worden, zelfs geen traplift aanbrengen. In de ontvangstruimte werden we er met de groep van de Maandaginloop vriendelijk ontvangen met een goede kop koffie. Daarna kregen we kort en bondig, maar duidelijk, uitleg over wat er allemaal gebeurt, voordat we thuis de elektriciteitsknop kunnen omdraaien.



Er was tijd om vragen te stellen en dan gaat men zelf op ontdekking uit. Wat kan ik doen om zelf energie te besparen? Men kan spelletjes doen met stroom geleide apparaten en ja zelfs een foto maken van jezelf of van de groep. Er is genoeg te zien en de rondgang heeft weer vragen opgeleverd.

Zo kwamen wij erachter dat toch die oude koelkast van 15 jaar bij iemand thuis weg moet. Omdat een nieuwe koelkast veel minder stroom gebruikt haal je de aankoopssom er echt weer uit.

Midden in onze wijk kun je zomaar eens binnen lopen op een regenachtige middag. Je hoort ook nog eens wat nieuws, dat je nog wat bewuster maakt of zelfs alerter in je eigen energiegebruik.

Ja, je kunt zelfs een energiecoach van de gemeente Maastricht aan huis laten komen. Die maakt op maat een besparings-, of veranderprogramma voor je. Dat gaat over zonnepanelen, triple glas (3 dubbele glas) of isoleren. Daar is dan wel een prijs aan verbonden.

Het Enexis Huis is open op:

- woensdag en vrijdag van 12.00 tot 18.00 uur

- donderdag van 14.00 tot 18.00 uur

- zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Annie van de Put

Positieve Gezondheid helpt bij andere kijk op ziekte

Een andere manier van kijken naar ziekte en zorg. Die je helpt wanneer je vastloopt. Daar gaat Positieve Gezondheid over. Het Huis voor de Zorg bood in 2017 trainingen aan zorgprofessionals aan. Maar het gaat bij Positieve Gezondheid juist om wat mensen zelf willen en zelf kunnen regelen. Daarom hebben we gevraagd of ze ook workshops willen komen geven aan geïnteresseerde buurtbewoners. In januari vonden de eerste twee plaats. We noemden ze Workshop Positieve Gezondheid. Met die naam liep de zaal niet vanzelf vol, maar we hadden wel twee leuke groepen die geïnspireerd naar huis gingen. Tijdens de bijeenkomsten stond het invullen van "het spinnenweb" centraal. Een soort testje, waarmee je onderzoekt wat voor jou belangrijk is om je goed te voelen. Aan de hand van vragen en door het delen van ervaringen ontdekten de deelnemers wat zij zouden willen verbeteren, hoe ze dat zouden kunnen aanpakken en met welk overzichtelijk eerste stapje ze willen beginnen.

Nel Knapen. Voor meer informatie: Trajekt 043 7630010. Op de website Limburgpositiefgezond.nl kun je die test zelf invullen en meer lezen over Positieve Gezondheid.

Agenda Jeugdwerk

Het jeugdwerk in Wittevrouwenveld blijft in beweging. In 2018 staan er weer mooie programma's op de planning. Mede dankzij de inzet van bijna 35 vrijwilligers en sportcoaches die zich wekelijks inzetten.

Sportcoaches op maandag en dinsdag:

Op maandagavond staan de enkele sportcoaches klaar voor de wekelijkse soosavond, speciaal voor de oudste jeugd vanaf 14 jaar & ouder. Je kunt in het jeugdcentrum van alles doen zoals een praatje maken, darten, tafeltennis, spellen, play-station of iets anders leuk.

Deze avonden zijn geheel gratis. We gaan open om 19u en sluiten om 22u.

Op dinsdag is het jeugdcentrum open voor jeugd vanaf 9 jaar & ouder. Ook op dinsdag is het gratis entree en we trakteren iedere week op lekker fruit. We gaan open om 17u en sluiten om 22u. Op dinsdag is er ook zaalsport in de gymzaal van de Regenboogschool vanaf 9 jaar. We starten om 19.30u - 20.30u. Entree: 50 cent.

Zaterdagavondclub:

De sportcoaches organiseren ook enkele leuke activiteiten op zaterdagavond voor jeugd vanaf 9 jaar en ouder. Op zaterdag 24 maart is er een Film & Fun Avond en zaterdag 7 april een Dropping-avond. We starten om 18u en stoppen om 23u. Entree: € 1,-.

Meer info & aanmelden op www.sportcoachesmaastricht.nl

Happy Kids op vrijdag

Op vrijdagavond is er al 23 jaar lang de Happy Kids. Er zijn verschillende activiteiten voor kinderen vanaf 4 jaar t/m 15 jaar. Verdeeld over 4 groepen: De piccollo's, de donderstenen, middengroep en de tienergroep. De eerste groep start om 17.30u en we gaan door tot 21.30u. Entree: € 1,-.

Meer informatie en inschrijven via www.happykidsclub.nl

Happy Kids op woensdag: Vrije Instuif

Op woensdag zijn alle kinderen welkom vanaf 4 t/m 9 jaar. We doen elke week leuke activiteiten zoals knutselen, spelletjes, theater, bioscoop, disco, sport en nog veel meer.

We starten elke week om 14.30u en stoppen om 16.30u.

Entree: € 1,-.

Van deze club hoeft je geen lid te zijn. Meer informatie en/of programma's via www.happykidsclub.nl

Happy Kids: Zondagskinderen

De Happy Kids organiseren ook enkele leuke activiteiten op zondagmiddag voor jeugd vanaf 4 t/m 9 jaar. Op zondag 18 maart is er een Engelse Middag en op zondag 14 april een groot lentefeest. We starten om 14u en stoppen om 17.30u.

Entree: € 1,-.

Meer informatie & aanmelden op www.happykidsclub.nl

Meidengroep La Signora's

1x per 2 weken is er een gezellige meidengroep. Girls Only. De La Signora's doen van alles waar meiden interesse in hebben. Van vervenavondjes tot aan thema-avonden en van creatief tot aan leuke uitstapjes. Entree: € 1,-.


Data: woensdagen 28 maart, 11 april, 25 april, 9 mei en 23 mei.

Toolkit

De Moedergroep uit Caracola heeft het voor elkaar: binnenkort start een jongerenwerker uit Bilzen, Najim Doudah, met het project: TOOLKIT; activiteiten met jongens uit gezinnen met islamitische achtergrond. Want in onze gepolariseerde wereld vol vooroordelen en snelle meningen valt het niet meer mee om een Marokkaanse of Turkse achtergrond te hebben! Najim is ook nog opgeleid tot iman, hij heeft er zin in! En: hij kan het! De eerst kennismaking is achter de rug, er kunnen nog jongens bij!

Belangstelling? Bel een van de zussen Ziani (0649620622) of Hakima (0624660410), die komen elke zondagmiddag om 17.00u even bij elkaar om ideeën uit te wisselen o.l.v. Tiny van Driel.

Colofon: Onze Gele Buurkrant wordt samengesteld door: Annie van de Put, Adriëne Deurloo, Bettie van der Linde, Engelen Beker, Patricia Winter en Marianne Lückner.

Jacqueline Wassen 

Puzzel: Dré Janssen.

De redactie mag te lange artikelen inkorten.

Lever uw artikel in bij: Trefcentrum-Edisonstraat of: putalo1@hotmail.com.

Deadline volgende krant: 15 mei 2018