

Wittevrouwenveld

DEURPOST VOOR DE BEWONERS VAN DIT ADRES

JAARGANG 39 - NR. 3 - JUNI 2016

Van de redactie



De schoolvakanties naderen. Hoog tijd om de zinnen te verzetten en te genieten van mooi weer en lekker niksen. Daar hoeft u niet voor op vakantie te gaan. Vakantie vieren in eigen buurt kan ook heel goed. Is zelfs misschien nog wel meer een kunst dan een paar weken verdwijnen naar warme stranden of koele bossen. Voor wie niet weg gaat en ook nog wel wat wil ondernemen in de eigen buurt zijn er mogelijkheden genoeg. Bijvoorbeeld: neem contact op met het BUURTNETWERK en/of kom naar het BUURTCAFE op vrijdagmiddag 1 juli tussen half 5 en 6 uur in het Trefcentrum. Of doe mee met de vakantie-activiteiten. In deze krant kunnen we alvast een tipje van de sluier oplichten. Zo komt er een spetterende laatste week in augustus met een tentenkamp in het Leeuwenpark, waar ook weer hutten kunnen worden gebouwd. Maar zo lang hoeft u niet te wachten. De Gielkesmerret komt er weer aan en niet te vergeten het Manusfestival.

Vraag: moet onze puzzel blijven of niet? Er waren nu maar zes inzendingen, beetje weinig toch? Vindt u hem misschien te moeilijk, of te gemakkelijk? Laat het ons weten.

Racisme is een zorgelijk verschijnsel, iedereen vergist zich wel eens, gelukkig zijn er steeds weer nieuwe initiatieven om elkaar beter te leren kennen, want het geldt echt: onbekend maakt onbemind. Gelukkig was de wandeling 'Proef de Wijk' een groot succes, er komt een vervolg.

Er is nog steeds geen nadere voorlichting over de sloop- en renovatieplannen voor de Burgemeestersbuurt en voor omgeving Tillystraat, Servatius dubt kennelijk nog, deelden ons alleen mee pas in september de bewoners te gaan informeren over nieuwe plannen.

Onze burgemeester Annemarie Penn-te Strake en wethouder Jack Gerats waren de afgelopen tijd minstens twee keer in de buurt: voor een gesprek met islamitische ouders, met Trajekt en het buurtnetwerk en met het bestuur van het Trefcentrum. Om nog maar eens even bij stil te staan: samen staan we sterk!

Een goede Ramadan en een mooie zomer toegewenst!

In memoriam Ber Valcq

'Wel of geen stukje over Ber Valcq in de buurtkrant' werd me even gevraagd door de redactie. 'Want we willen anderen niet tekort doen' Maar Ber was en is zo bepalend geweest voor het jeugdwerk in de buurt, dat we daar gewoon niet omheen kunnen. Hele generaties kinderen zijn met Ber opgegroeid. Kluphuis Edi was zijn vaste plek. Zelf zijn vader en moeder kwamen elke ochtend koffie drinken toen ze nog leefden. Naast het jeugdwerk ging hij mee op zomerkamp, was hij organisator van kindercarnavalsvereniging de Maosersetsjes (nu de Witte Ingelkes) en natuurlijk fietsclub de Maastappers en het kindervakantiewerk. Later toen het jeugdwerk verhuisde naar de Maris Stella ging hij werken in de speeltuin in Heer. Ook daar was hij binnen korte tijd een bekend gezicht. Veel tijd had hij niet meer over, maar zijn trein op zolder en fotografie waren zijn grootste hobby's. De zolder van zijn huis had hij helemaal volgebouwd met spoorwaggen waar zijn treinen eindelijk konden rijden. Helaas kreeg hij de vreselijke ziekte ALS. Weer is Wittevrouwenveld een markante persoon kwijt. Maar we zullen Ber altijd dankbaar blijven gedenken om zijn inzet voor de jeugd.

Ber bedankt!

Manon Pachten

Op 26 juni

Manus van Allesfestival: multicultureel als vanouds

Manus van Alles, het festival van Wittevrouwenveld beleeft op zondag 26 juni zijn 16e editie. Naast drie podia met kleurrijke muziek, dans, Maastrichtse sfeer en cultuur en internationale topacts presenteert het festival nog veel meer. Een culturele wereldmarkt, een festivalbraderie en een vernieuwd Jumbo kidsfestival met Nomadendorp.

Het programma vermeldt weer een bijzondere mix van professioneel en amateurtalenten. Topact bij de muziek is dit jaar de Amsterdam Klezmer Band. Twee andere meesters van cultuurmix zijn Jambo Afrika met dansen en muziek uit Ivoorkust en Guinee en Indkala Dance Company met een mix van klassieke en populaire dansen uit India.

Jeugdige toptalenten stelen dit jaar de dansshow op Manus van Alles. Vooropleiding Dans Venlo /ArtEZ Dansacademie presenteert diverse Poolse volksdansen. Ook de Poolse jeugd-, zang- en dansgroep Syrenka uit Brunssum geeft een proeve van Poolse folklore. De Roots - Youth Folk Company danst met nieuw elan de mooiste klassiekers uit Servië, Ierland, Egypte, Slowakije en Macedonië. De jeugdgroep van Indkala Dance Company laat inspirerende Indiase dansen zien. De kids van Kumulus Maastricht brengen sprankelende Jazzdance. De Hiphop, Streetdance en Breakdance komen van Switch Maastricht en vijf dansteams van Benito Deane.

Op het Manuspodium staan dit jaar vier Maastrichtse sfeermakers. Erwin zingt het Maastrichtse levenslied, Fabrizio brengt Italiaanse getinte feestnummers, de groep Ziesjoem komt met meeslepende piratensongs en de Wieker Hofzenger presenteren een selectie uit hun festivalrepertoire.

Manus presenteert als vanouds multiculturele muziek en dans van alle tijden voor alle leeftijden. Je hoort er het ritme van vandaag en het tempo van gisteren. Van alles voor iedereen. Van exotische popmuziek tot eeuwenoude klanken uit de hele wereld. Van westerse jeugdcultuur met streetdance en hiphop tot traditionele folklore uit diverse windstreken. Op de culturele wereldmarkt staan 50 kramen met geuren, kleuren, smaken, producten en idealen uit de hele wereld.

Voor kinderen van onder en boven de 10 jaar is er het vernieuwde Jumbo kidsfestival met 10 van de bekendste spelletjes en spelen uit de hele wereld en veel creatieve activiteiten en attracties.

Manus van Alles festival staat nationaal en euregionaal bekend om zijn aanstekelijke mix van exotische en Maastrichtse culturen. Bij het festival draait alles om de beleving van multicultuur en verbroedering. De website Festiworld typeerde het festival in maart 2015 als 'het feest dat verschillen viert in plaats van benadrukt'

Meer informatie: www.manusvanallesfestival.nl

Hond en baas



Foto Crit Jongen

Zomerkamp Heppie bij de Liewe

Het Leeuwenpark in Wittevrouwenveld, gelegen aan de achterzijde van het Trefcentrum wordt in de zomer (vijfde vakantieweek) omgetoverd tot een echt jeugd-kamp. Kinderen en tieners kunnen een hele week lang komen slapen in hun tent op ons zomerkamp. Lekker vakantie vieren in je eigen buurt. Onze begeleiders zijn volop bezig met de voorbereidingen.

Het zomerkamp "heppie bij de Liewe" gaat van start op maandag 22 augustus om 9uur. Iedere dag mogen de kids blijven slapen maar dat is niet verplicht. Je betaalt iedere dag een €1,- voor het zomerkamp. Wil je alleen meedoen aan activiteiten dan betaal je 50 cent per activiteit.

Iedere dag moeten de kids 2 uurtjes naar huis om zich te wassen/douchen en thuis met je ouders/verzorgers te eten. We zijn dus iedere dag 2 uurtjes gesloten.

Tijdens het zomerkamp zijn er iedere dag leuke activiteiten. Creatieve workshops, disco's, bonte avond, zeskamp, stormbaan, bosspelen en nog veel meer activiteiten.



Alle kinderen en tieners vanaf 6 t/m 15 jaar mogen meedoen. We starten op maandag 22 augustus en stoppen op zaterdag 27 augustus om 12u.

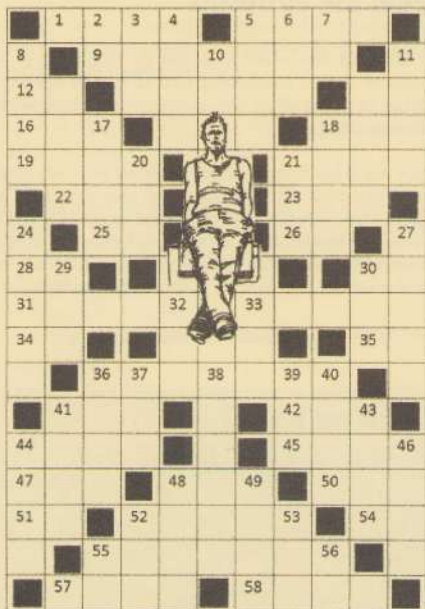
Voor kinderen die geen eigen tent hebben hebben we slaappleaatsen beschikbaar in onze Heppientent.

Meer informatie is te lezen in de activiteitenkalender op www.sportcoachesmaastricht.nl

Puzzelen met Manus

Hij is wel wat gewend wat betreft feesten in eigen buurt, maar nu lijkt onze Manus toch wel uitgeteld. Hij heeft nog geen tijd gehad om de oplossing van onze puzzel in te sturen. Dat deed wel mevr. Annie Royen van de Voltastraat, en met succes. Zij heeft een waardebon gewonnen met BEVRIJDINGSDAG als goede oplossing. Puzzelt u ook mee, schrijf de oplossing onderaan de puzzel en mail deze naar putalo1@hotmail.com o.v.v. puzzel Buurtkrant.

Natuurlijk kunt u met de oplossing - voorzien van naam en adres - ook terecht aan de balie in het Trefcentrum t.a.v. mevrouw Annie van de Put. Onder de goede inzendingen wordt geloot. Misschien bent u wel de volgende winnaar. **Uiterlijke inzenddatum 15 augustus.**



33 - 47 - 40 - 28 - 13 - 5 - 29 - 56 - 47 - 27 - 38 - 23 - 19

HORIZONTAAL 1 rakelijzer, 5 vuile plek, 9 autodeur, 12 bouwland, 14 dier behorend tot de antilopen, 15 dierengeluid, 16 gravure, 18 rund, 19 graanpakhuis, 21 draskolk, 22 amfibie, 23 roem, 25 persoonlijk vnv., 26 voegwoord, 28 uitgesloten aansprakelijkheid, 30 onmeetbaar getal, 31 navigatiemiddel, 33 maal-inrichting, 34 oude lengtemaat, 35 Chin. munt, 36 ijlen, 41 vogel, 42 duikerend, 44 steile rots, 45 voorgerecht, 47 voorzetsel, 48 boom, 50 oplosmiddel, 51 ten bedrage van, 52 rentmeester, 54 bazige vrouw, 55 gezond maken, 57 luchtstroom, 58 vochtig door zweet.

VERTIKAAL 2 voorzetsel, 3 gezichtsorgaan, 4 schaaldier, 5 smerig, 6 deel van het oor, 7 bijwoord, 8 soort hond, 10 ter zake, 11 soort draagriem, 13 puntje, 15 landbouwer, 17 klap, 18 dapper, 20 lofdicht, 21 wortel, 24 aardappelbrij, 27 evenaar, 29 vis, 30 schil, 32 geseiwerktuig, 33 raar, 36 teken, 37 wolpluisje, 38 populaire hond in TV serie, 39 gebogen priem, 40 muziekteken, 41 tijdschrift, 43 kenteken, 44 zuivel-product, 46 grappenmaker, 48 zwemvogel, 49 tuinvak, 52 echtgenoot, 53 opstootje, 55 muziknoot, 56 achter.

Proef de Wijk

De eerste proef-de-wijk-tocht voerde langs ontmoetingspunt in de buurt: eerst de buurttuin in Wijckerpoort waar we getrakteerd werden op soep van onkruid (lekker) en cupcakes met madeliefjes. Hebt u al eens madeliefjes gegeten?

Daarna naar de Buurtbrók een ontmoetingsplek gerund door vrijwilligers, met goedkope en heerlijke maaltijden. Toen op naar Bij Boshardt (Leger des Heils) daar kregen wij Marokkaanse thee/hapjes. Er zijn daar elke dag diverse activiteiten te doen.

Van daaruit naar het vrouwenhandel in de Burgemeester van Oppenstraat waar we getrakteerd werden op een glaasje water.

En door naar de Koepelhof waar de wafels klaarstonden. Wat is daar veel veranderd: een bruin café voor alle senioren uit de wijk.

De laatste stop was de pc inloop in het Trefcentrum. Echt interessant zo'n buurttocht in september komt er weer een.



Bijzondere dag met Madonna della Strada

24 mei was een bijzondere dag. Het einde van de tunnel komt in zicht. Vier jaar geleden vierden wij dit met de Heilige Barbara. Deze keer viel de eer te beurt aan de Madonna della Strada. Het feest kreeg extra betekenis dankzij een tentoonstelling met foto's van buurtbewoners. Er was koffie met vlaai, geserveerd aan lange tafels. Diverse sprekers lieten hun licht schijnen over de afgelopen werkzaamheden, onder wie medewerkers van de A2, van de brandweer en een bijzondere tunnelwachter die heel veel indruk maakte. Ook waren enkele wethouders van de partij. Een van hen, John Aarts, had een prachtig gedicht gemaakt, waar de bezoekers stil van werden.

Manon Pachen

BOUW EN REPARATIE

voor alle klussen in en om uw huis

Meer informatie: 363 34 70

Groente & Fruithandel

Yasar Market

Turkse specialiteiten

Frankenstraat 177 • Tel. 3638520

Eten met Manus

Elke vrijdagavond kun je in het Trefcentrum aanschuiven voor een drie-gangen diner.



Aanvang 18.00 uur, de zaal opent om 17.30 uur.

De prijs is 7 Euro, voor minima 4 Euro.

Aanmelden kan tot en met woensdag bij Ria Haesen
043 - 362 12 32 of 06 - 444 44 595
of etenmetmanus@gmail.com.

SCHOENEN

Bosch

VOLTA STRAAT 28
MAASTRICHT OOST

WINKELCENTRUM WITTE VROUVEVELD

T 043 363 51 21

's maandags gesloten en geen koopavond

Bon Bini
Valencia

Delicatessenzaak in Spaanse- en Gegrilde Specialiteiten.

www.bonbinivalencia.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag 10:30 - 18:00 uur
Zaterdag 09:30 - 17:00 uur
Zondag en Maandag gesloten

Frankenstraat 149, 6224 GM Maastricht, Telefoon 043 311 00 02

De kunst van het behangen



Frankenstraat 143-145 | 6224 GM Maastricht
tel.: 043-362 08 50

André van Vught Interieur
Woninginrichting als vanouds

Voor advies op basis van ervaring
Wij komen met stalen bij u thuis en maken ter plaatse gratis offerte

Ook voor jalouzie en rolluik reparatie's enz.

06-22490422

a.vanvught@home.nl
www.andrevanvught.nl

Heftige onderwerpen in Oonder Drök 2

Zondag 8 mei Moederdag. Wat een mooie dag. De zon schijnt en dat voelt als een feestelijke dag.

Vroeg op pad naar Lumière. We zijn wat vroeger gekomen om even iets te drinken en de spelers te zien in het gezelligste filmhuis in Maastricht.

De zaal loopt vol, de spelers ontvangen je echt als gastheer. Ze heten ons welkom en het licht gaat uit.

Het was meteen duidelijk dat dit een vervolg op nummer 1. De spelers zijn ouder geworden en de onderwerpen zijn dus logisch ook heftiger.

Ik zie die aardige jonge mensen die ik iedere week in het 'Tref' of op straat tegenkom plots een vette joint rokend en hangen op een bank die ze ergens achteraf op straat hebben neergezet.

Hij schreeuwt luid naar andere "vrienden" die hij "Pik" noemt. Hij heeft een druk leven, is op zoek naar pubers ('pikken' heten ze) om voor hem te dealen.

Niet alleen de drugs komen aan de beurt maar ook de seks. Er zitten een paar meiden bij die groep dealertjes. Plots is een meisje zwanger, maar als de 'pik' die dat

geflikt heeft erop aangesproken wordt is zijn enige reactie dat het haar eigen schuld is.

Wat mij zelf het meeste raakte was een opname in een park. Daar loopt een leuke tiener rond met een hondje. Ze logeert bij oma en opa. Als ze op een bankje gaat zitten verschijnen plots de 'pikken', die haar dreigend wegsturen. Zij zitten daar altijd. Ik zei letterlijk zacht voor me heen "rot pikken".

De angst van dat kind en de reactie van de grootouders voelde heel erg naar. Het gebeurt ja, dat weet ik, maar het zo te zien gebeuren maakt het onacceptabel.

Ik heb nog nooit in mijn leven zo vaak het woord 'pik' gehoord als in dat stuk.

Het licht ging weer aan en daar stond aan uitgang dezelfde jongeman keurig in wit hemd. Hij bedankte ons voor het komen. Gelukkig, het zijn nog steeds de leuke gasten van Happy Kids.

AvdP

Zie agenda voor data en tijden in Lumière.

Beej Manus op Sjoet

Marlies Suijlen is vrijwilligster en bestuurslid bij het Manus van Allesfestival



Hoe lang ben je bij het festival betrokken?

"Dit wordt voor mij al het twaalfde jaar. Nadat ik in 2005 stopte met werken ben ik gevraagd door Jo Heuts. Jo heeft het festival opgezet, een internationaal feest van en voor de buurt. Ik heb het verder mee mogen helpen uitbouwen. De dans-activiteiten zijn mijn specialiteit. Daar heb ik me bijna altijd mee bezig gehouden. De laatste vijftien jaar van mijn werkzame leven was ik consulent voor dans, beeldende kunst en literatuur bij het Huis voor de Kunsten. Ik heb eigenlijk altijd in de wereld van de culturele educatie gezeten, of het nu bij de provincie was of bij de gemeente Parkstad. Dat heeft het grote voordeel dat ik mijn contacten in die wereld heb. Ik ken de mensen van Kumulus, de vooropleiding Dans, Switch. Roger Heuts regelt de internationale contacten, maar ik heb de contacten in de Limburgse amateursector. Dat is gewoon handig. Als ik met Kumulus bel, is het zó geregeld."

Waarom doe je het?

"Wij zijn de enige festivalorganisatie zonder betaalde krachten en daar ben ik heel trots op. De verenigingen krijgen een vergoeding, maar voor de vrijwilligers zelf is het liefdeewerk. Nou ja, we organiseren wel altijd een gezellige avond na afloop. Maar dat staat in geen verhouding tot al het werk dat er verzet wordt. Het is geweldig om te zien hoe iedereen zich inspannt. Ze voelen zich nergens te beroerd voor. Iedereen is enthousiast. Daar doe ik het voor. Ik kom uit de linkse hoek. Mijn drijfveer is dat het een multicultureel festival is dat bijdraagt aan de samenhang in de buurt. Dat we ook de allochtonen erbij weten te betrekken. Dat we werken met een combinatie van topprofessionals en sterren uit stad en regio. Dat er van alles te horen en zien is voor iedereen. Van pop- tot Maastrichtse muziek, van street-dance en hiphop tot traditionele volksmuziek. Met markten vol geuren en smaken uit de hele wereld. En dat er speciale aandacht is voor kinderen."

Wat trekt je zo aan in volksdans?

"Het helpt om grenzen te verleggen, over de schutting bij anderen te kijken. Daardoor maken kinderen al vroeg kennis met andere culturen. Dat moet je breed zien. Afrikaanse, Poolse, Armeense, Indiase groepen, bijvoorbeeld, worden door ons gecontracteerd. Enkele groepen komen vóór het festival naar Maastricht om workshops te geven op de vier basisscholen in de buurt. Zo mooi om te zien: honderdveertig tot honderdtachtig kinderen per keer, die zich inleven in andere muziek en dans. Ja, ze doen allemaal mee. Ook de kinderen van de asielzoekers. En die kinderen komen straks naar het festival met hun ouders om te kijken naar 'hun' groepen. De meeste groepen komen uit Nederland, maar ze komen ook uit België en Duitsland. Ze moeten wel 's avonds terug kunnen reizen. Anders wordt het te duur."

Hoe hebben jullie het georganiseerd?

Roger Heuts is nu de voorzitter. Hij zorgt voor de samenhang, regelt sponsoring en contracteert de grote groepen. We hebben een klein bestuur, maar werken met een groot comité.

"We zijn steeds vroeger bezig met de organisatie. Meteen na de vakantie begint het al. Gelukkig is het structureel geworden. De organisaties en sponsors rekenen erop dat we langs komen. Ook de scholen. Ik hoef m'n naam maar te noemen en dan hebben zij al een datum in het hoofd."

Gemeente moet meer doen aan promotie gemeenschapshuis

(verkorte) Inleiding gehouden door interim-voorzitter van het bestuur van het Trefcentrum, bij gelegenheid van het bezoek van burgemeester en wethouder in juni

Zoals onze stadsfilosoof René Gabriëls tien jaar geleden al beschreef zijn gemeenschapshuizen onontbeerlijk voor de sociale cohesie in de buurt. In het Wittevrouwenveld wonen circa 6.000 mensen. Opvallend is dat 74% van de huishoudens bestaat uit een persoon of een gezin zonder kinderen. Er zijn veel gezinnen met een uitkering, veel laaggeschoolden, een hoge mate van solidariteit en criminaliteit. Een kleurrijke wijk, met een relatief goede voorzieningenniveau, een middenstand waarvan ook nadrukkelijk de allochtone ondernemer deel uitmaakt, een sociale kerkgemeenschap, echter geen moskee. Het Trefcentrum is het sociale middelpunt voor activiteiten in en om de buurt. Honderden mensen die jaarlijks deelnemen. Dit alles wordt georganiseerd en verzorgd door een vijftiental vrijwilligers en taakgestraften plus een betaalde staf van drie beheerders en drie huishoudelijke krachten met een klein contract. Voorwaar geen sinecure. Ik heb begrepen dat de gemeente in het najaar 2016 met een accommodatie-plan komt voor alle gemeenschapshuizen. Dat blijkt een oud voornemen te zijn dat nu gerealiseerd wordt. Wat ons betreft moet er rekening gehouden worden met de investeringen die gemeenschapshuizen al hebben gedaan m.b.t. onderhoud en maatregelen die kosten drukken, zoals in ons geval de aanschaf van zonnepanelen. Led-verlichting is nu het volgende project dat kosten zal besparen. De gemeente heeft in beide projecten geen bijdrage geleverd. We verwachten dat het accommodatie-plan in voor ons positieve zin rekening houdt met deze genomen maat-

regelen. Niet alleen de accommodatie is belangrijk, maar ook de inhoud van het werk. Dat zou kunnen betekenen dat de gemeente een bijdrage levert aan de promotie van gemeenschapshuizen middels een website waarin activiteiten van de diverse centra in Maastrichtse wijken actueel wordt gehouden.

En last but zeker not least het personeel en de vrijwilligers. Ik heb zelf al meermaals aangedrongen op een kleine financiële bijdrage die gemeenschapshuizen zouden moeten kunnen geven aan hun vrijwilligers om de continuïteit van ons werk te verzekeren en hen te waarderen. Zonder vrijwilligers geen gemeenschapshuizen. Daar moet met enige creativiteit toch een mouw aan te passen zijn. In het Wittevrouwenveld is het nu zo dat mensen van allochtone afkomst wel als vrijwilliger in de uitvoering van het werk hun diensten verlenen, maar bijvoorbeeld amper op bestuursniveau. Dat geldt voor vele gemeenschapshuizen. Een actie om dit te veranderen is hoog nodig. En dit bestuur is op zoek naar een voorzitter per 1 januari 2017, dus kansen zijn er. Helaas maken 'allochtone organisaties' amper gebruik van gemeenschapshuizen omdat die vaak hun eigen eten en drinken willen meebrengen en dat voor ons tot nu toe een te hoge drempel is. We willen die drempel verlagen.

Mik Hamers

Happy Kids

Elke vrijdag een leuke clubavond. Ook heel vaak op andere dagen. Er is weer plaats, dus meld je snel aan.

De jongste groep verandert van naam: voortaan de Piccolo's (Italiaans voor klein).

Dit is de jongste groep voor kids vanaf 4 jaar t/m 5 jaar. Deze groep start elke vrijdag om 18u en gaat door tot 20u. De andere groepen, de donderstenen (6+), midden-groep (9+) en de tienergroep starten om 19.30u tot 21.30u. Entree is wekelijks € 1,-.

In de maanden juli en augustus kun je je aanmelden. Daarna pas weer in december 2016. Inschrijfformulieren zijn verkrijgbaar in het Trefcentrum. Geef je snel op!

kloppend ♥ van
Wittevrouwenveld
't Trefcentrum

Edisonstraat 4 ♥ 6224 GK Maastricht
tel. 043 - 362 11 76

FYSIOTHERAPIE OOSTERMAAS

Ons motto is heel simpel: Wij zijn er voor u! Dat we er voor u zijn zit zich in persoonlijke aandacht, ruime openingstijden (tot wel 21.00 u. kunt u een afspraak maken) en behandelingen waarbij u niet na 15 minuten weer buiten staat.

Hoe kunt u bij ons terecht? U kunt bij ons terecht met of zonder verwijzing van uw huisarts. Bent u niet goed ter been en heeft u geen vervoer? In overleg met uw huisarts kunnen wij u ook thuis behandelen. We beschikken over een aparte fitnessruimte waar we deegewent gebruik van maken gedurende onze behandelingen.

Wij bieden behandelingen bij:

- COPD (chronische obstructieve long-aandoeningen)
- Centraal Neurologische Aandoeningen (CVA, Parkinson, MS etc.)
- Schouderklachten
- Artrose knie/heup (met of zonder operatie)
- Knieklachten

Verder vullen wij onze fysiotherapie diensten aan met:

- Rugscholing volgens McKenzie
- Klassiek tappen en bandageren
- Medical taping concept
- Dorn en Breuss therapie

Frankenstraat 132 a • 6224 GS Maastricht
T 043 - 362 29 35 • F 043 - 352 15 18
info@fysiotherapie-oostermaas.nl

www.fysiotherapie-oostermaas.nl

Agenda

18 juni

Gielkesmerret op het Habsburgerplein. 10 uur snuffelmarkt en kidsplein, 13 uur diverse artiesten en dj Marc Huydts. Entree gratis.

19 juni

Openluchtconcert De Gele Ridders met hun Duitse collega's Musikzug Keulen. Om 14 uur op het terras van D'n Hiemel, Bernardusstraat.

22 juni 14.00 - 16.00 uur en

25 juni 09.30 - 12.00 uur

Inloop voorlichting voor het gebruik van het Maastricht Heuvelland Online.

26 juni

Manusfestival. Podia vol wereld- en lokale muziek, dans, festivalbraderie, kidsfestival. Amsterdam Klezmerband, Erwin, Fabrizio, Ziesjoem, Poolse en Afrikaanse dansgroepen en exotische hapjes.

30 juni

Vertoning film Oonder Drök. Om 19 uur in Lumière. Kaarten 5 euro.

1 juli

Buurtcafé. Voor bewoners en professionals. Onder andere toelichting Veilig Buurten Team en kindervakantie-activiteiten. Trefcentrum vanaf half 5.

7 juli/14 juli/21 juli

Vertoning film Oonder Drök. Om 19 uur in Lumière. Kaarten 5 euro.

22 augustus

Heppie bij de Lieuwe. Zomerkamp in het leeuwenpark. Tot 27 augustus.

Elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag

Openhuiskamer in het Trefcentrum. Tevens bij mooi weer terras open. En: jeu-de-boule altijd mogelijk.

Iedere zondagmiddag Arabische les voor de jongsten, In 't Vrouweveld.

Beweegtuin Frankenstraat

Al twee zaterdagdagen is er hard gewerkt aan het tijdelijke plantsoen op de kop van de Frankenstraat. Dit plantsoen gaat dienen als beweegtuin, naar een idee van Fysiotherapie Oostermaas. In samenwerking met diverse ondernemers uit de Frankenstraat, A2 avenue, makelaars van de Tussentijd (de Groene loper) en de Plantenfabriek is dit idee uitgewerkt tot een werkelijk plan. Vorige week is de laatste hand gelegd aan het afronden van deze beweegtuin.

Hier kunnen mensen, al dan niet onder begeleiding van een fysiotherapeut of ergotherapeut werken aan hun balans, coördinatie en kracht. Leren lopen met krukken of rollator is hier een voorbeeld van. Dit alles in een omgeving die werkelijke situaties nabootst.

Tot nu toe gaan "wij bij fysiotherapie Oostermaas regelmatig met cliënten de wijk in op zoek naar alledaagse obstakels. Dit was echter moeilijk. Nu kunnen we op één plek functioneel oefenen met mensen", zo laten de initiatiefnemers weten.

De beweegtuin is voor iedereen toegankelijk, dus tevens te gebruiken om gezellig even te zitten. Ook andere zorgverleners mogen vrij gebruik maken van de tuin. De organisatie bedankt alle mensen uit de wijk die vrijwillig hebben meegewerkt aan de realisatie.



De beweegtuin in aanbouw



In Brunssum zagen we dit, wie weet komt dit ook naar de Groene Loper.

Vraag en aanbod

Buurt-huiskamer

De buurt-huiskamer heeft drie vaste middagen (dinsdag-, woensdag en donderdag) in de week een gastheer/vrouw, maar ook 's morgens kunt u de kraant komen lezen. Dagblad De Limburger is terug van weggeweest! En de gordijnen zijn besteld. Wel zo knus voor de activiteiten als yoga-op-de-stoel en het Bewegen voor Ouderen op maandagmiddag. Ook zijn klussers welkom voor de nog aan te brengen gezelligheid, maar uiteindelijk maken de mensen die zelf. De prijs van de consumpties is aangepast.

Het terras is dan ook open, kijk vooral niet op de buienradar, we kunnen altijd binnen schuilen.

Buurtcafé

Vrijdagmiddag 1 juli is er weer het buurtcafé: voor bewoners en professionals. Om half 5 begint het, eerst is er ruimte om nieuws en informatie uit te wisselen, daarna kunnen liefhebbers om 6 uur aanschuiven bij 'Eten met Manus', een heerlijke 3 gangen-maaltijd voor jong en oud.

Deze keer komt het Veilig Buurten Team (website VBT) een toelichting geven, onder andere uitleggen waarom het belangrijk is dat we vermoedens over criminele gedrag melden en ook over het hoe en waarom van de meldpunten.

Ook het Inbraakpreventieteam komt aan de orde. Verder worden de vakantie-activiteiten toegelicht.

Als u mee-eet moet u dat wel altijd wel even opgeven bij: platformwv24@gmail.com op de woensdag ervoor, (gratis voor buurtgenoten uit het Buurtcafé).

Maastricht Sport

Kijk eens op de website: wat is er te doen op de Geusselt in de vakantie? Kan uw kind nog niet zwemmen? Turbolessen aangeboden. Te duur? Kom eens overleggen of er een potje te vinden is voor zo'n fundamentele vaardigheid, water is alom tegenwoordig en binnen twee weken je A-diploma halen? Er is meer te doen voor de diverse leeftijden: www.maastrichtsport.nl: sport Night Run en IRONKIDS.

Geinen Daank

Stichting Ouderenproject "Geinen Daank" heeft als doel eenzame ouderen éénmaal per week te bezoeken, om zodoende de eenzaamheid onder ouderen enigszins te verlichten. Dit doet zij d.m.v. vrijwilligers.

Een vaste en passende vrijwilliger zorgt voor een beetje gezelligheid, een praatje en wat sociaal contact. Volledige reiskosten zullen door de stichting vergoed worden. Voelt u zich door het bovenstaande aangesproken, heeft u een paar uurtjes per week tijd en denkt u: dit is iets voor mij, aarzel dan niet en neem contact op met de Stichting Ouderenproject "Geinen Daank", tel 06-10513441 of 043-3218989.

Een briefje sturen kan ook naar: Stichting Ouderenproject "Geinen Daank" Postbus. 2753, 6201 JB Maastricht. Of mailen naar: hans@bindels.demon.nl.

Internationaal concert Gele Ridders



Sinds meer dan een halve eeuw loopt harmonie De Gele Ridders jaarlijks mee in de Rosenmontagszug in Keulen, op uitnodiging van de Keulse carnavalsvereniging Treuer Husar. Met name met de muzikanten van de Musikzug van dit gezelschap is er in de loop der jaren een hartelijke vriendschapsband ontstaan.

De Musikzug Treuer Husar brengt op zondag 19 juni een bezoek aan Maastricht. Naast allerlei activiteiten wordt er samen met De Gele Ridders om 14 uur een openluchtconcert gegeven op het terras van café D'n Hiemel naast de Helpoort (St Bernardusstraat) in Maastricht. Beide korpsen treden afzonderlijk aan, maar er zijn ook onderling muziekstukken uitgewisseld en er wordt zondagochtend nog samen gerepeteerd. U bent van harte uitgenodigd om te komen luisteren en kijken naar dit staaltje van internationale samenwerking. De entree is gratis.



Buurtnetwerk

Dat is de nieuwe naam voor het Buurtplatform. Het netwerk wil zorgen voor goede voorzieningen in de buurt, contacten versterken, ideeën bij elkaar brengen en steunen. Dat kost overleg en geld. Voor het eerste hebben we meer enthousiaste mensen uit de buurt nodig, voor het tweede geldbronnen en een goede penningmeester. Imco Goudswaard is dat nu, die blijft gelukkig wel, maar uitbreiding is echt nodig. Wie komt eens aanschuiven om uit te proberen of hij/zij mee wil gaan doen? We vergaderen 1 x per 14 dagen, liefst overdag.

- Aandachtsgebieden om te kiezen:
- Armoedebestrijding en fondswerving
 - Kinder- en jongerenactiviteiten
 - Volwassene-activiteiten
 - Opvoedingsactiviteiten, weerbaarheidstrainingen en huiswerkondersteuning
 - Burendag (aanvragen kan vanaf 10 juni op **Burendag.nl** bij het Oranjefonds)
 - Samenwerking in de buurt met onder andere Iftar en Suikerfeest
 - Groen in de Buurt en Buurttuinen.



Inlichtingen: Bettie van der Linde (0640448924).

Scootmobiel te leen

Kunt u niet meer overal te voet of met openbaar vervoer komen? Zou u op sommige dagen een scootmobiel willen gebruiken om uw dagelijkse dingen te doen, zoals de boodschappen of een bezoek aan de kapper of bieb? Dat kan! Bij de Scootmobiel uitleen in het Trefcentrum van Trajekt kunt u ook een scootmobiel lenen. Voor een hele of een halve dag.

Hoe werkt dit?

U belt eerst met Welzorg omdat het belangrijk is dat u een keer met een scootmobiel geoefend heeft en rijvaardig bent. Met het pasje dat u dan ontvangt, gaat naar het scootmobiel uitleenpunt en leent de scootmobiel. Dit is **zonder indicatie en geheel gratis**. U kunt een afspraak voor de rijvaardigheidsbeoordeling met Welzorg maken via: kerkrade@welzorg.nl of 045-5609880. Zij komen dan bij u thuis.

Waar? Trefcentrum (Trajekt), Edisonstraat 4. Bellen naar: (043) 763 00 10. Geopend: ma. t/m do. 9.30- 17.00 uur.

Er zijn meer scootmobiel uitleenpunten in Maastricht! Kijk op www.gemeentemastricht.nl/scootmobiel



Gielkesmerret

De Gielkesmerret verhuist na 28 jaar van het Aarts-hertogenplein naar het Habsburgerplein. De 29ste editie gaat plaatsvinden in geheel nieuwe stijl op zaterdag 18 juni. Met vanaf 10u een snuffelmarkt, kidsplein en nog veel meer. Vanaf 13u amusement met optredens van maar liefst 10 artiesten. DJ Marc Huydts is van de partij. Entree: Vrij. Het feest is om 19.30u afgelopen.

Colofon: Onze Gele Buurtkrant wordt samengesteld door: Annie van de Put, Adrienne Deurlo, Bettie van der Linde, Engellen Beker, Patricia Winter en Marianne Lückner.

Jacqueline Wassen (tekening).

De redactie mag te lange artikelen inkorten.

Lever uw artikel in bij: Trefcentrum-Edisonstraat of: putalo1@hotmail.com.

Deadline volgende krant: 1 september 2016