



Wittevrouwenveld

DEURPOST VOOR DE BEWONERS VAN DIT ADRES

JAARGANG 39 · NR. 5 · DECEMBER 2016

Van de redactie



We gaan voor het buurtnieuws meer samenwerken met het 14-daagse parochieblad 't Klokske, want in 2017 gaan we terug van vijf naar vier gele **Buurtkranten** per jaar. Zeer actuele en korte berichten gaan dus naar „t Klokske”, met dank aan pastor Mattie Jeukens.

Hoe gaat het in onze buurt? En hoe zal het straks gaan? Hebben we minder geluidsoverlast van auto's die ondergronds zijn gegaan? Straks minder fijnstof? Dat gaat de gemeente meten en het Buurt netwerk doet mee: er worden meet-buisjes opgehangen op drukke plekken, dan zullen we er achter komen of er echt verbetering is opgetreden. Wilt u een buisje zelf bijhouden? Ga dan naar www.luchtmeetnetmaastricht.nl.

Het Koningspark belooft veel al hangt veel af van vrijwillige bijdrage. Hondenloosloop is gepland. Zie stichting Buurtpark Maastricht Oost.

Er is veel te doen in de buurt en dat is fijn: samenwerking, ontmoeting, dat helpt voor het groeien van begrip en verdraagzaamheid en dat is nodig in een oververhitte digitale wereld. Waar de kloof tussen rijk en arm groeit en vaste banen schaars worden.

We kregen enthousiaste reacties op onze vraag over de toekomst van onze Buurtkrant, dus we stoppen er echt niet mee! De puzzel-inzendingen komen tot uit Gronsveld.

Maakt u goede voornemens?

Kom vooral ook eens een handje helpen bij het voorbereiden van het december-lichtplan in het Werkhuis in de Theresiaschool achter de kerk: vele handen zijn er nodig voor veel licht in deze donkere dagen. Het wordt vast weer prachtig! Jong en oud, iedereen welkom, overdag of op een avond!

We wensen alle lezers goede Kerstdagen en een mooie jaarwisseling toe.

De immer actieve Harrie Lamers stopt met zijn werkzaamheden voor Wyckerpoort en Wittevrouwenveld. Hij slaat zijn eigen weg in met het schuldenproject. Maar zijn 'afscheidstuk' is ook weer een 'tot ziens'.

Harrie Lamers: Tot ziens



Op 31 december komt er na 12 jaar een eind aan mijn werkzaamheden in het Wyckerpoort en Wittevrouwenveld. In januari 2005 ben ik begonnen op initiatief van het kerkbestuur van de parochie O.L.V. van Lourdes/H. Familie. Vanaf 2010 werk ik voor een aparte stichting. Mijn werk heeft in de loop der jaren een verandering ondergaan. In het begin was ik vooral in de parochie en de wijk actief. Later werd dat de wijk en nog later, vanaf mei 2011, ben ik ge-

vraagd om een project te coördineren waarbij geschoolde vrijwilligers worden gekoppeld aan mensen die hun financiën niet overzien. Dit project genaamd Schuld en Budget Buddy is voor de hele stad Maastricht en telt momenteel tientallen vrijwilligers. Het werk in de wijk werd minder en het schuldenproject steeds meer. Ik merkte dat ik hiermee mensen concreet kon helpen, maar vooral dat ik het heel leuk vond. Ik geniet van het managen, aansturen en begeleiden van zoveel gemotiveerde vrijwilligers (en het oplossen van talloze probleempjes). Er ging een nieuwe wereld voor mij open. Ik oversteeg de grenzen van het Wittevrouwenveld en Wyckerpoort, leerde stads breed nieuwe instanties en mensen kennen voor wie ik een gesprekspartner werd en met wie ik kon samenwerken om de armoede en schuldenproblematiek het hoofd te bieden.

Ik zou graag vanaf 2017 alleen nog met dit werk door willen gaan, want het is hard nodig in onze stad. Dit was echter niet mogelijk bij mijn huidige werkgever en daarom heb ik aangegeven dat ik een eigen weg wilde inslaan met het schuldenproject, want ik geloof hierin. Of het gaat lukken is op dit moment nog onzeker. Soms moet je in het diepe springen. Ik heb altijd de stem van mijn hart kunnen volgen en dat wil ik nu ook doen. Ik ben altijd met plezier naar mijn werk gefietst en heb genoten van de vele contacten in de wijk, ook gewoon op straat. Een welgemeend woord van dank is op zijn plaats voor de parochie O.L.V. van Lourdes/H. Familie, die mij altijd heeft gefaciliteerd, ook toen het werk in de parochie steeds minder werd. Vanaf het begin heb ik mijn kantoortje in het parochiecentrum mogen behouden en heb mij daar altijd thuis gevoeld in een gastvrije omgeving. Als alles goed uitpakt zal ik geen definitief afscheid van de wijk nemen, maar in een andere hoedanigheid regelmatig terugkeren. Daarom zeg ik: tot ziens.

Harrie Lamers

Spreekuur arbeidsongeschiktheidsuitkering

Tussen 21 december en 9 januari houdt het Wijk-servicepunt aan de Voltastraat geen spreekuren over arbeidsongeschiktheid en uitkering. Het laatste spreekuur in 2016 is dus op dinsdagmiddag 20 december van 14.00 tot 15.40 uur.

Zie ook www.waowiamaastrichtheuvelland.nl

Buurtnetwerk nodigt uit:

NIEUWJAARSTREFFEN IN HET TREFCENTRUM
Huiskamer-beneden

Iedereen welkom, ouder maar ook jong:
want clown Pipo Pe zal er ook zijn

Op zondag 15 januari vanaf half 12
met hapje en drankje
(2 gratis consumptiebonnen)

Precies 12 uur openingswoord door Marcel Tonnaer,
voorzitter BUURTNETWERK-WVV
en daarna door iedereen
die wensen voor de toekomst wil uitspreken.



Muziek van Sebastiaan Snel, accordeon.

Schildergroep WitteVrouwenStreken

Elke maandagavond van 19.45 tot 21.45 komen de leden van WitteVrouwenStreken naar de Kunstketel om te schilderen. En dat al meer als zes jaar. Zij schilderen onder leiding van kunstenaars en docente Bernadette Huijbers.

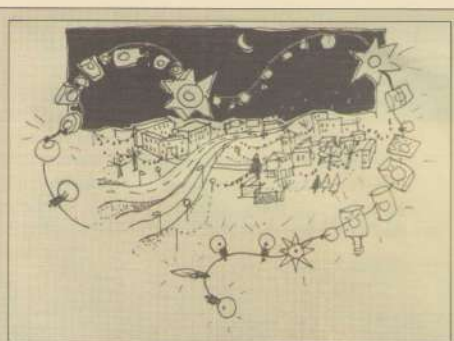
Je wordt begeleid om je eigen ideeën zo goed mogelijk uit te voeren of je kunt oefeningen krijgen om goed te leren tekenen en schilderen.

In het verleden zijn er ook successen geboekt in de vorm van een cursist die is doorgestroomd naar de kunstacademie en een cursist die prijzen heeft gewonnen en gepubliceerd is. Ook is ooit de winnende Manusvlag door een paar mensen in de groep gemaakt.

Maar ze werken niet om te concurreren. Het belangrijkste is het plezier om iets moois uit je handen te zien komen. En dat op een rustige en bijna meditatieve manier.

Er kunnen nog een of twee mensen bij. Spreekt dit je aan dan kom eens langs voor een gratis proefles. Daarna betaal je vier euro per keer, steeds een maand vooruit. Voor dat bedrag krijg je ook alle materialen, behalve de penselen. Ook is er thee en koffie.

De schildergroep wordt ondersteund door Kumulus, Trajekt en het buurtnetwerk.



Helpen met Verlichtings-versieringen in elkaar knutselen in het Werkhuis? Dat kan op elke werkdag tussen 10 en 4 uur, loop gewoon binnen in de voormalige Theresiaschool en kijk of je een handje kunt helpen. Zodra er genoeg versiering voor een aantal straten is wordt het feestelijk opgehangen over de A2, op het Voltaplein en naar het Old Hickoryplein. Ook op enkele avonden kan eraan gewerkt worden en op de zaterdagen 10 en 17 december ook tussen 10 en 4 uur.



Informatie:
Esther Janssen
06 46463767.

Puzzelen met Manus

Niet alle dromen zijn bedrog, zeker niet voor buitenmens Manus, kijk maar naar zijn kleurtje, hij heeft tot laat in het jaar kunnen genieten van een mooie **NAZOMER**. Zo is het ook voor **Yvette Sliepen** een mooie nazomer geworden want zij heeft de puzzel goed opgelost en een tegoedbon gewonnen. Puzzelt u ook mee, schrijf de oplossing onderaan de puzzel en mail deze naar putalo1@hotmail.com o.v.v. puzzel Buurkrant.

Natuurlijk kunt u met uw oplossing - voorzien van uw naam en adres - ook terecht aan de balie in het Trefcentrum t.a.v. mevr. Annie van de Put. Onder de goede inzendingen zal worden geloot en misschien bent u wel de volgende winnaar. **Viterlijke inzendingdatum 15 februari 2017.**



HORIZONTAAL 1 deel v e boom, 4 sneeuwschaats, 5 waterwering, 8 rijstbrandewijn, 9 gehoorzaal, 10 durf moed 11 gevangenis, 12 voegwoord, 13 vogelproduct, 14 landbouwwerktuig, 16 muz. noot, 17 oosterlengte, 18 stad in de oudheid, 20 gevechtswagen, 22 schouwburgang, 24 spil, 27 Frans lidwoord, 28 reeds, 29 dik scheepstouw, 31 numero, 33 buisje met injectievloeistof, 34 krijgsmacht, 35 nachtspiegel, 36 reeks, 38 bevel, 39 waterstand, 41 schutsluis, 42 pers. vnw., 43 deel v e kolenkachel, 45 veelkleurig, 47 loofboom, 49 ruime vestibule, 50 bijwoord, 52 soort weefsel, 54 familie-lid, 55 plezier, 57 muz. noot, 58 rond voorwerp, 59 hoofd v e moskee, 60 dierenverblijf, 61 dwaas, 62 wandversiering, 63 aanw. vnw.

VERTIKAAL 1 aanleg, 2 suikerpalm, 3 graanafval, 5 poederig, 6 overall, 7 zeemacht, 13 ieder, 15 vrijgevig, 17 gewicht, 19 register, 21 gift a.e. bedelaar, 23 bereid, 25 rijtuig, 26 broodsuiker, 28 zoogdier, 29 uiting v genegenheid, 30 watering, 32 bid (Lat.), 37 mannelijk dier, 40 verlegen, 42 breibenodigheid, 43 naar, 44 vogel, 45 klein café, 46 ijzereen spijl, 48 snijwerktuig, 49 oord der verdoemden, 51 Europese hoofdstad, 53 deurstijl, 54 fraai, 56 glansverf, 58 kooppoging.

Op de koffie bij: Carla Meijers

We ontmoeten Carla Meijers in het Trefcentrum.

Wie is Carla?

Carla is geboren in Kerkrade, heeft twee zonen, een dochter, twee kleinkinderen en twee achterkleinkinderen. Ze is een trotse oma en overgroot oma (vier generaties). Ze woonde in Kerkrade, Amby en is uiteindelijk verhuisd naar het Wittevrouwenveld waar ze nu 22 jaar woont. "Ik vind het leuk om hier te wonen. Ik vind dat er juist veel gezelligheid is. Als ik 'n dagje weg ben geweest ben ik blij als ik weer in mijn flatje ben." Carla is een zelfbewuste vrouw. Ze is regelmatig te vinden in het Trefcentrum. Ze werkt hier als vrijwilligster.



Wat doe je zoal?

"Ik begeleid en coördineer iedere dinsdagmiddag de druk bezochte bejaardensoos. Bij ons kunnen de mensen terecht voor een praatje en kop koffie, er wordt regelmatig gekend met leuke prijzen. We vieren Sinterklaas en we sluiten het jaar af met kienen en ons jaarlijks kerstdiner."

Manusje van alles?

Inderdaad. Carla pakt alles aan en draait in het Trefcentrum alle diensten mee, zoals koffietafels verzorgen, vergaderingen, bediening van de bar enz. Daarnaast werkt ze als vrijwilligster bij de Onze Lieve Vrouwe Lourdeskerk, waar ze met acht vrijwilligers het onderhoud van de kerk verzorgt.

Carla brengt ook al tien jaar om de veertien dagen de kerkblaadjes rond. Tevens verzorgt en begeleidt ze de jaarlijkse bustocht naar Kevelaar. Ze staat erom bekend dat ze altijd bereid is om mensen te helpen. Daarvoor staat ze regelmatig in contact met Stefan en Riëlle van Trajekt.

Tijdens het interview komt duidelijk naar voren dat Carla een bezige bij is, een duizendpoot die altijd voor anderen klaar staat. Met onze tip dat ze ook aan zichzelf moet denken en het werk ondanks de aantrekkingskracht die het op haar heeft, af en toe moet loslaten, nemen wij afscheid.

ML/AvD

Altijd welkom: vrijwilligers voor onderhoud van de kerk, een penningmeester voor de bejaardensoos van dinsdagmiddag in het Trefcentrum, of voor andere klussen kunnen zich melden bij Carla Meijers.

Sinds kort is er tai-chi voor arthritis in het Trefcentrum. Het bestaat uit zachte en rustige bewegingen, die soepelheid en pijnvermindering geven in gewrichten en spieren. Het kan zittend worden uitgevoerd en werkt positief op de ademhaling en hart en bloedvaten. Het is elke donderdagmorgen van 11 tot 12 uur in 't Trefcentrum. Kosten € 3,- per keer. Info: ringylissen@gmail.com, tel 0657661877. Onderstaand een bijdrage van een beoefenaar.

Tai-Chi, is dat wat?

Ik ben 74 en mijn conditie is na nogal wat narigheid niet best. Ik kan met enige moeite nog net naar de supermarkt lopen, maar dat maakt je leefwereld toch wat klein. Dat moest anders. In het Trefcentrum zou zit-yoga komen en dat leek me wel wat. Ik heb al vanaf de lagere school (zo heette dat toen nog) weinig met sport. Zittend sporten dat leek me nog wel haalbaar. Het bleek dat het geen zit-yoga was maar Tai Chi, € 3,- voor een heel uur. Ik had geen idee wat het was. Als ik zulke woorden als Tai Chi hoor, word ik meteen wat wantrouwend. Maar ja ik zat er nu eenmaal en weglopen is ook wat. Wat ik hoorde was dat alles langzaam mocht en dat je niks hoefde te forceren. Nou dat leek toch verbandend veel op het soort gymnastiek waar ik me goed bij voel.

Ik keek eens om me heen. Wat voor collega-cursisten had ik eigenlijk? Nou leuke gewone mensen, niet echt, of liever nog niet echt, atletische types, de juf was ook een redelijke ontspannen mens leek me zo, al gebruikte ze soms wel moeilijke woorden, maar die hoefde je niet te onthouden en er werd ook niks overhoord.

De vraag is natuurlijk: heeft het ook enige zin? Ik beweer niks, ik merk dat mijn uithoudingsvermogen sinds ik aan Tai Chi doe behoorlijk verbeterd is. Of dat door de Tai Chi komt? Zou kunnen, ik weet het niet, maar ik ben er wel blij mee. Ik word ook steeds blijer met ons groepje, ik ga donderdagmorgens om 11 uur echt met plezier naar Tai Chi en dat is me eigenlijk nog nooit in mijn leven met een aan gymnastiek verwante activiteit gebeurd.

Kom gewoon eens kijken!

Martin Huizing



Andere deelnemers over tai chi: Marie-José: Ik krijg er positieve energie van en hierdoor beweeg ik me beter. Tonnie wordt er blij van, Carla geeft het veel ontspanning en hoeft niet meer naar de therapeut voor de nekhermia. Ook Hans voelt zich na twee maanden oefenen beter. Verder vonden ze allemaal dat het "groepsgevoel" versterkt wordt.

Groente & Fruithandel
Yasar Market
Turkse specialiteiten
Frankenstraat 177 • Tel. 3638520

Eten met Manus

Elke vrijdagavond kun je in het Trefcentrum aanschuiven voor een drie-gangen diner.



Aanvang 18.00 uur, de zaal opent om 17.30 uur.

De prijs is 7 Euro, voor minima 4 Euro.

Aanmelden kan tot en met woensdag bij Ria Haesen
043 - 362 12 32 of 06 - 444 44 595
of platformwvv24@gmail.com.

Bosch SCHOENEN
VOLTA STRAAT 28
MAASTRICHT OOST
WINKELCENTRUM WITTE VROUVEVELD
T 043 363 51 21
's maandags gesloten en geen koopavond

Bon Bin Valencia
Delicatessenzaak in Spaanse en Gegrilde Specialiteiten.
www.bonbinvalencia.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag 10.30 - 18.00 uur
Zaterdag 09.30 - 17.00 uur
Zondag en Maandag gesloten
Frankenstraat 149, 6224 GM Maastricht, Telefoon 043 311 00 02

De kunst van het behangen



Frankenstraat 143-145 | 6224 GM Maastricht
tel.: 043-362 08 50

André van Vught Interieur
Woningrichting als vanouds

Voor advies op basis van ervaring
Wij komen met stalen bij u thuis en maken ter plaatse gratis offerte

Ook voor jalouzie en rolluik reparatie 's enz.
06-22496422

a.vanvught@home.nl
www.andrevanvught.nl

Wie-Kent School in de race voor Appeltje van Oranje

De Wie-Kent School heeft de eerste ronde behaald van de Appeltjes van Oranje, die worden uitgereikt in mei 2017. Nog tot en met 11 december kan een stem worden uitgebracht op deze bijzondere school, die alleen op zaterdag zijn deuren opent, onder meer in het Trefcentrum.



Dit jaar richt deze bijzondere prijs zich op projecten die zich inzetten voor de ontwikkeling van kinderen in kwetsbare situaties. Daar slaat de Wie-Kent School sluit goed bij aan. Deze bijzondere school biedt beroepsoriëntatie en loopbaanperspectief aan kinderen van 10 tot en met 14 jaar. Iedere zaterdagochtend is de jeugd welkom om kennis te maken met allerlei verschillende beroepen. Dat gebeurt door diverse 'beroepsexperts' die uitgebreid uitleg geven over hun werkzaamheden, al dan niet op locatie.



Bewustwording van de eigen mogelijkheden staat centraal. Bij beroepsoriëntatie ligt de aandacht vooral op het opdoen van kennis en vaardigheden. Door in aanraking te komen met diverse beroepen krijgen jeugdigen een beter idee over hun eigen mogelijkheden, en gaan zij zich meer én bewuster inzetten voor hun eigen toekomst.

In Maastricht is zowel aan de oost- als aan de westkant een groep actief. Trajekt ondersteunt deze school en wordt bijgestaan door een vakkracht, vrijwilligers en stagiaires. Meedoen?

Inlichtingen: marjo.voeten@trajekt.nl

Dress for Success voor de eerste goede indruk bij sollicitatie

In de Voltastraat is sinds kort een winkel gevestigd met een motto. Dress for Success heet de winkel en het motto luidt: "Je hebt maar één kans een goede eerste indruk te maken". Een eerste indruk bij je sollicitatiegesprek, wel te verstaan.

Op het eerste gezicht is het een gewone kledingzaak, met een mooi aangeklede etalagepop als blikvanger. Maar je merkt al gauw dat er iets bijzonders mee aan de hand is. Aan de rekken binnen hangt mooie, chique kleding, heren- en damesmode, één exemplaar, één maat van elk. Bovendien is de winkel maar op twee dagen open, op maandag en donderdag van 10 tot 13 uur. In de keuken achter door staat de koffie klaar. Aan de grote tafel zitten Anneke Janssen en Jos van Minderhout, beiden vrijwilliger. Anneke is tevens coördinator. Deze oud-leidster van de peuterzaal in Wyckerpoort is er bijna altijd. Jos was in haar 'vorige' leven verpleegkundige. Klanten komen alleen op afspraak. Wel komen er mensen even aangewaaid om te kijken.

Dress for Success helpt bij sollicitaties. Zorgt ervoor dat de kandidaat er goed uitziet. Want: de eerste indruk is goud waard. De klanten komen met een bewijs van UWV of sociale dienst of de uitnodiging voor een sollicitatiegesprek. Met dat bewijs kunnen ze hier passende kleding, jurk, pak, pantalon, schoenen, make-up, tas, riem en stropdas uitzoeken. "Alles wat ervoor nodig is om een belangrijke stap in hun leven te zetten. Want langdurig werklozen die opeens op sollicitatiegesprek worden uitgenodigd, hebben vaak geen idee waar op gelet wordt."

De kleding is gratis en wordt hun eigendom. "Het gaat om de uitstraling en het zelfvertrouwen die onze kleren kunnen meegeven. Als je ziet hoe onze klanten soms de winkel uitgaan; ze zijn er klaar voor". De vrijwilligers helpen mee met het uitzoeken, maar eerst en vooral wordt de klant op zijn of haar gemak gesteld. Met koffie of thee en een gesprek. Daarna mag hij of zij op het gemak rondkijken en passen in de pashokjes achterin. De opgeleide vrijwilligers vragen naar voorkeur en geven adviezen over stijl en kleding. Een winkelbedrijf stelt nu eenmaal andere eisen dan een transportfirma. "Wij kijken wat passend is, bij het bedrijf en bij hun persoonlijkheid. Maar het blijft natuurlijk hun eigen keuze".

Ze krijgen ook vaak tips mee om zich goed voor te bereiden. Bijvoorbeeld: neem als het kan van tevoren een kijkje bij het bedrijf en let op de kleding van het personeel. Ook kan Dress for Success een workshop organiseren. Natuurlijk hopen de vrijwilligers de afdrop te horen. En als de sollicitatie gelukt is, mogen de klanten nog een keer een set kleren uitzoeken.

Dress for Success komt uit Amerika en was oorspronkelijk opgericht om zwarte vrouwen in achterstandswijken te ondersteunen. De organisatie kent tien vestigingen in Nederland, de Voltastraat is de enige in Limburg. De kleren zijn donaties, soms van particulieren maar vaker van chique zaken als Claudia Sträter, de Bijenkorf en herenmode van Oger.

Na een aanloop van drie jaar (de winkel zat aanvankelijk in een hoekje op het Old Hickoryplein) zijn Anneke en Jos heel blij met een plaats in het Wittevrouwenveld. "Hier is een groot winkelaanbod en worden we gezien". Het streven is er om elke dag open te gaan, maar dan zijn er meer vrijwilligers nodig. Liefhebbers kunnen zich aanmelden bij Anneke Janssen.

En als het weer beter wordt zet Dress for Success de deuren open, want: "We willen laagdrempelig zijn. Iedereen mag binnen komen. De koffie staat altijd klaar."

Beej Manus op Sjoet



Wie is Aida Diezdeulzurrum?

Aida is geboren in Argentinië. Ze was vrij jong toen ze zich hier, voor de liefde voor haar toenmalige man uit Maastricht, kwam settelen. Ze heeft twee dochters en een kleinzoon. Toen Aida hier kwam wonen stonden de deuren met haar burens open en hielpen ze elkaar op een spontane manier met de opvang van kinderen, boodschappen doen, gesprekken voeren en blijven helpen waar het kon. Ze woont nu 22 jaar in Wittevrouwenveld, ze heeft zich er altijd thuis gevoeld.

Haar relatie met het Wittevrouwenveld?

Zodra Aida begint te praten over het Wittevrouwenveld spat het enthousiasme ervan af. Vol passie vertelt ze over haar vrijwilligerswerk waar ze met plezier aan werkt. Aida is als coördinator al jaren nauw betrokken bij het Manus van alles Festival. Ze staat hier jaarlijks met een kraam waar je gerechten uit eigen keuken kunt proeven. Ze vindt het leuk om hier mee te pronken en mensen te zien genieten van haar kookkunst. Ze is ook vrijwilligster op vrijdagavond bij het Eten met Manus. Hier heeft ze haar huidige man, de kok Lood leren kennen, met wie ze nu samen woont. Ze houdt ervan om aandacht te schenken aan mooi gedekte tafels. Er gaat bij Aida iets tintelen als ze mensen die elkaar niet kennen samen aan tafel ziet zitten en gezellig met elkaar praten. Ze vindt gastvrijheid, verbinding en acceptatie van ieder mens belangrijk. "Het samenwerken met verschillende mensen is een feest, ik ben gelukkig hier."

Haar motto: Kom gezellig mee eten in het Trefcentrum en geniet van lekkere en betaalbare maaltijden.

Haar mooiste herinnering?

Aida heeft veel mooie herinneringen. Maar de geboorte van haar twee dochters en kleinzoon steekt er met kop en schouders boven uit. Haar dochters zijn echte Maastrichtenaars, met een vleugje Argentijns, geboren en getogen in het Wittevrouwenveld.

Heb je nog wensen?

"Nee, gelukkig kan ik zeggen dat ik veel plezier heb in het leven, met mijn man Lood, (klein)kinderen, familie en vrienden om mij heen."

In de wijk is ze een geliefd persoon, bekend om haar spontaniteit en ook als iemand die nooit te beroerd is om een hand uit te steken. Als ze een buurtbewoner een tijdje niet gezien heeft, trekt ze aan de bel om te kijken hoe dat komt.

ML/AvD



FYSIOTHERAPIE
OOSTERMAAS



Ons motto is heel simpel; Wij zijn er voor u! Dat we er voor u zijn zit zich in persoonlijke aandacht, ruime openingstijden (tot wel 21:00 u. kunt u een afspraak maken) en behandelingen waarbij u niet na 15 minuten weer buiten staat.

Hoe kunt u bij ons terecht? U kunt bij ons terecht met of zonder verwijzing van uw huisarts. Bent u niet goed ter been en heeft u geen vervoer? In overleg met uw huisarts kunnen wij u ook thuis behandelen. We beschikken over een riante fitnessruimte waar we desgewenst gebruik van maken gedurende onze behandelingen.

Wij bieden behandelingen bij:

- COPD (chronische obstructieve long-aandoeningen)
- Centraal Neurologische Aandoeningen (CVA, Parkinson, MS etc.)
- Schouderklachten
- Artrose knie/heup (met of zonder operatie)
- Knieklachten

Verder vullen wij onze fysiotherapie diensten aan met:

- Rugscholing volgens McKenzie
- Klassiek taping en bandageren
- Medical taping concept
- Dorn en Breuss therapie

Frankenstrat 132 a • 6224 GS Maastricht
T 043 - 362 29 35 • F 043 - 362 15 18
info@fysiotherapie-oostermass.nl



www.fysiotherapie-oostermass.nl

kloppend ♥ van
Wittevrouwenveld
't Trefcentrum

Edisonstraat 4 ♥ 6224 GK Maastricht
tel. 043 - 362 11 76



Twitterspreekuur

Heb je vragen voor het maatschappelijk werk Maastricht & Heuvelland van Trajekt? Stel online je vraag. Op donderdag tussen 15 en 16 uur beantwoorden specialisten de vragen: @TrajektWebcare.

Agenda

Zaterdag 17 december: Kerstmatinee van het Toonkunstkoor in de O.L.V. Basiliek, aanvang 15.30 uur. Het programma bestaat uit internationale kerstmuziek en samenzang. Het concert is gratis.

Zondag 18 december: Plechtige Hoogmis om 10.30 uur, uit dankbaarheid bij de opening van de tunnel in de nacht van 15 op 16 december, zonder dat er echt grote ongelukken zijn gebeurd en uit dankbaarheid aan Barbara en Madonna della Strada. Met het gastkoor van Sint Pieter Boven, als symbool van de verbinding tussen Noord en Zuid ook tussen Oost en West. Na de mis bezoek aan de oude N2 en daarna naar het Trefcentrum voor vlaai en koffie en een proost.

Vieringen met Kerstmis in de OLV van Lourdes

Kerstavond zaterdag 24 december:

18.00 uur Gezinsviering met samenwerking van alle verenigingen uit onze buurten.

21.00 uur Feestelijke nachtmis met harmonie De Gele Rijders en het gemengde koor St Theresia.

Eerste Kerstdag zondag 25 december

10.30 uur Plechtige hoogmis met het gemengde koor St Theresia.

12.00 - Kerk open voor een bezoek aan de kerststal.

17.00 uur In de kerk zal er ook een cadeautafel zijn voor wie wil delen met anderen.

Tweede Kerstdag maandag 26 december

10.30 uur Feestelijke viering met een ensemble van de harmonie de Gele Rijders en ieder die meezingt wordt getraceerd door menier pestoer.

12.00 - Kerk open voor een bezoek aan de kerststal en de cadeautafel.

Oudejaarsavond 31 december

19.00 uur Dankviering met jaaroverzicht van de parochie.

Nieuwjaarsdag 1 januari

10.30 uur **Nieuwjaarsviering** met de gebed om zegen voor 2017. Muzikaal ondersteund door **saxofoonkwartet Sopaltenba**. Aansluitend, na de viering, elkaar Zalig Nieuwjaar wensen in de sacristie en proosten op 2017.

Toonkunstkoor Maastricht

Sinds maart 2016 repeteert het Toonkunstkoor Maastricht wekelijks op de zaterdagochtend in het Trefcentrum Wittevrouwenveld. Het Toonkunstkoor is een gemengd koor met ca. 35 enthousiaste leden, dat zowel klassieke als hedendaagse koorwerken zingt. Sinds 2013 is Rob Meijers de dirigent, hij studeerde solozang en koordirectie aan het Maastrichtse conservatorium. Dit seizoen wordt vol inzet gewerkt aan de voorbereiding op het traditionele kerstconcert en het voorjaarsconcert. De jaarlijks terugkerende kerstmatinee vindt plaats op zaterdag 17 december 2016, aanvang 15.30 uur, in de O.L.V. Basiliek te Maastricht. Het programma bestaat uit internationale kerstmuziek en samenzang, o.a. werken van Berlioz, Händel, Haydn en Mendelssohn. Het concert is gratis toegankelijk.

Op zondag 7 mei 2017 voert het koor 'Ein Deutsches Requiem' van Johannes Brahms uit in de St. Janskerk te Maastricht. Wilt u graag kennismaken met ons koor? Loop dan eens binnen tijdens een repetitie op de zaterdagochtend, van 9.45 uur tot 12.00 uur, in het Trefcentrum, Edisonstraat 4.

Informatie

<http://www.toonkunstkoormaastricht.nl/>,

bel met Marlies Deckers 043 - 365 55 32 of mail naar toonkunstkoormaastricht@hotmail.com.



Hond en baas



Wim en Els Heggér samen met hun 15-jarige Shadow.

Sociaal team ook via telefoon en internet

In het vorige nummer besteedden wij al aandacht aan het Sociaal team Wittevrouwenveld/Wyckerpoort. Dit team houdt elke dinsdagmorgen van 11 tot 13 uur spreekuur in het Wijkservicepunt aan de Voltastraat. U kunt hier terecht met alle mogelijke vragen op het gebied van welzijn, zorg, werk en inkomen, financiën en mantelzorg. Deskundigen van Trajekt, maatschappelijk werk, Envida, gemeente zoeken samen met u naar oplossingen voor sociale problemen. De bedoeling is dat klanten niet meer van het kastje naar de muur worden gestuurd. Vaak kan het gaan om heel gewone menselijke zaken: de weg te vinden in het doolhof van organisaties en formulieren, om gewoon menselijk contact, om plezier te hebben in het leven en te ervaren dat er mensen rondlopen met hetzelfde probleem.

Telefoon: 0627850504, of internet

www.sociaalteammaastricht.nl

Spreekuur dinsdag 11.00 uur tot 13.00 uur in het wijk-servicepunt Voltastraat 50

Agenda Buurtactiviteiten:

Zaterdag 7 januari: Apaarte Samezitting 2017 vanaf 17.30u bij Geusselstport, Vijfkamp 1.

Zaterdag 14 januari: Herenizing 2017 vanaf 17u bij RKVV Willem 1, Discusworp 8.

Zondag 15 januari: Dameszitting 2017 vanaf 11.11u bij RKVV Willem 1, Vijfkamp 1.

Zaterdag 28 januari: Disco bij Geusselstport en de wedstrijd GS 1 - Heer 1, Vijfkamp 1.

Zaterdag 28 januari: Uitroeping Markies Drommedarissen, Trefcentrum.

Zaterdag 28 januari: Uitroeping Prinsenpaar Witte Ingelkes, Trefcentrum.

Vrijdag 10 februari: Carnavalsbal bij Geusselstport vanaf 19u, Vijfkamp 1.

Zaterdag 11 februari: Carnavalsdisco Jeugd bij Geusselstport vanaf 14u, Vijfkamp 1.

Dag Dames,

Maandagmiddag-inloopgroep in Trefcentrum

Op 19 december is het nog net niet helemaal vol: kerststuk maken o.l.v. bloemist Leon Banser. Leon zorgt voor alles, de kosten zijn 5 euro, maar dan heb je ook wat.

In **januari 2017** weer een nieuwe agenda invullen. Wensen en idee-en welkom!

9 januari hebben wij een nieuwjaarsborrel, als iedereen iets mee neemt zoals een drankje of een hapje, wordt er gezellig gekeuvel en plannen gemaakt voor het komende jaar. Lieve Groet Annie van de Put (putal1@hotmail.com)

Agenda Jeugdwerk Wittevrouwenveld

Happy Kids:

Iedere vrijdag

Piccolo's vanaf 4 jaar, 18u - 20u

Donderstenen vanaf 6 jaar, 19.30u - 21.30u

Middengroep vanaf 9 jaar, 19.30u - 21.30u

Tienergroep, vanaf groep 7, 19.30u - 21.30u

Wekelijkse eigen bijdrage: € 1,-

Meer info: www.happykidsclub.nl

Trefcentrum Wittevrouwenveld

Meidengroep La Signora's:

Vanaf 10 jaar

1x per 2 weken op woensdagavond vanaf 18.30u - 20.30u

Eigen bijdrage: € 1,- per keer

Meer info: www.happykidsclub.nl

Trefcentrum Wittevrouwenveld

Zaalsport door de Sportcoaches:

Maandag vanaf 9 jaar, 19u - 20u

Dinsdag vanaf 9 jaar, 19u - 20u

Wekelijkse eigen bijdrage: € 0,50 per keer

Meer info: www.sportcoachesmaastricht.nl

Gymzaal Regenboogschool

Jeugdcentrum inloop (soos):

Vanaf 9 jaar

Dinsdag vanaf 16u - 23u

Gratis

Meer info: www.sportcoachesmaastricht.nl

Start op 5 oktober

Trefcentrum Wittevrouwenveld

Zaterdagavondgroep:

Vanaf 9 jaar

1x per 2 weken op zaterdagavond vanaf 18u - 23u

Eigen bijdrage: € 1,- per keer

Meer info: www.sportcoachesmaastricht.nl

Trefcentrum Wittevrouwenveld

De Dikselkes van de Kunstketel

Vanaf 4 jaar

Woensdag vanaf 14u - 15.30u

Wekelijkse eigen bijdrage: € 1,-

Kunstketel aan de Frankenstraat

Filmgroep Onder Drök:

Vanaf 14 jaar

Iedere eerste woensdag van de maand bijeenkomst

1x per maand bijeenkomst + opnamedagen

Eigen bijdrage: € 1,- per bijeenkomst

Meer info: www.onderdrek.com

Trefcentrum Wittevrouwenveld

Extra activiteiten:

Zaterdag 24 december: Kerstspel in de Onze Lieve Vrouw van Lourdeskerk vanaf 18u.

Met medewerking van Gabe Kruse, Jeugddrumband WVV '28, Witte Ingelkes & Happy Kids.

Woensdag 28 december: Oud en Nieuw Viering Jeugdwerk vanaf 18u - 23u (vanaf 9 jaar).

Tweede kerstvakantieweek 2 t/m 6 januari: jeugdcentrum iedere dag open (vanaf 9 jaar)

Maandag: 14u - 16u

Dinsdag: 16u - 23u

Woensdag: 14u - 16u


Donderdag: 14u - 16u

Vrijdag: 14u - 16u

Vrijdag 6 januari: Drie Koningen Feest in de buurt vanaf 18.30u - 21.30u (vanaf 4 jaar).

Colofon: Onze Gele Buurtkrant wordt samengesteld door:

Annie van de Put, Adrienne Deurlo, Bettie van der Linde, Engelen Beker, Patricia Winter en Marianne Lucker.

Jacqueline Wassen 

Puzzel: Dré Janssen.

De redactie mag te lange artikelen inkorten.

Lever uw artikel in bij: Trefcentrum-Edisonstraat of: putal1@hotmail.com.

Deadline volgende krant: 15 maart 2017