



Wittevrouwenveld

DEURPOST VOOR DE BEWONERS VAN DIT ADRES

JAARGANG 37 - NR. 4 - SEPTEMBER 2014

Van de redactie



We hebben als makers van de Buurtkrant weer een volle ploeg. Met een echte fotograaf! Patricia komt ook op verzoek langs bij activiteiten (06 50236874). Maar de financiën worden minder, dus ook dit jaar komt de krant slechts vijf keer uit, vlak voor een belangrijke gebeurtenis, zoals nu op vrijdag 3 oktober als in het Trefcentrum de film **OONDER DRÖK** wordt vertoond, waarin jongeren uit onze buurt meespelen: indrukwekkend en ontroerend, niet te missen! Aanvang 19.30 uur (gratis).

Er is veel meer te doen in de buurt, houdt u ook ons op de hoogte? We hebben elkaar nodig en we moeten elkaar wakker houden in een wereld vol angst en geweld, samen er tegen aan... Met eenvoudige maar zo belangrijke ontmoetingen en sterke samenwerking, zoals op BURENDAG op 27 september, gevierd in de Marconistraat en de Burgemeestersbuurt-noord! Waar nog meer?

Ondertussen bereikt ons het bericht via EenVandaag dat ook uit onze buurt jongeren vertrokken naar Syrië. Ongetwijfeld vol idealen, maar ons aller zorg is terecht: hoever ga je voor je ideaal? Dat besef je meestal niet of te laat... We leven ten zeerste mee met de familie hier.

Stand van zaken

Werkhuis in Theresiaschool

Beste buurtbewoners, na toch weer wat vertraging komt het er nu toch echt van!
Vanaf 1 oktober zal het Werkhuis in de Theresiaschool haar intrek nemen.

Dit betekent niet dat alles dan al startklaar is! We moeten nog poetsen, verhuizen en alles inrichten. Alle hulp is welkom. Er komen werkplaatsen voor: houtbewerking, tekenen en schilderen, multimedia, knutselen/reparkeren en een naaiatelier. We hopen in november echt te kunnen beginnen. We zullen u in de volgende krant iets over de activiteiten en het programma van het Werkhuis vertellen. Ook Noordoostkunst, nu nog te vinden op de Frankenstraat 124 verhuist mee.

Wilt u meer weten over het Werkhuis kijk dan eens op www.noordoostkunst.nl.

Voor vragen kunt u terecht bij Esther Janssen: estherjanssen@home.nl

Marcel Tonnaer nieuwe voorzitter WVVactief



Gefeliciteerd! Tijdens het Buurtcfé in juni werd Marcel Tonnaer officieel benoemd tot voorzitter van het Buurtplatform WVVactief.nl; hier op de foto met Nel Knapen, opbouwwerker van Trajekt. We zijn als Buurtplatform heel blij dat Marcel deze boeiende maar tijdrovende taak heeft overgenomen! Ondergetekende is nu 'gewoon lid', we blijven lekker samenwerken, namens het platform, Bettie van der Linde

Toekomst buurtplatforms

De Gemeenteraad beslist op 15 oktober over de toekomstige taak en financiële middelen van de Buurtplatforms, die dreigen te bezwijken onder de bezuinigingen. Wij menen in onze buurt een kleine, maar onmisbare verbindingsschakel te zijn. We doen er alles aan dat aan de raadsleden en ambtenaren duidelijk te maken en hopen van harte dat we ons werk op het terrein van samenwerking in de buurt en kansen voor alle bewoners op ontmoeting en ontwikkeling kunnen handhaven. Voor jong en oud en voor iedereen in de buurt en wijk.

Op ons eerstvolgende Buurtcfé op vrijdag 24 oktober zullen we de uitslag van de Gemeenteraad bespreken. Samen met zoveel mogelijk bewoners en verenigingen uit de buurt. Ook komt daar het onderwerp **SAMEN-ETEN** op tafel want nu RestoVanHarte gaat verhuizen naar de overkant van de Maas, willen wij natuurlijk de traditie van samen-eten op enigerlei wijze graag voortzetten! Er is die vrijdagmiddag kinderopvang en wie wil kan langer blijven en op onze kosten (nog wel) meeten met RestoVanHarte; mits ook aanwezig op het overleg vanaf half vijf tot kwart voor zes in het Trefcentrum. Tot ziens? Buurtplatform-WVV, voorzitter Marcel Tonnaer (mail: platformwvv24@gmail.com)



Zo het klokje thuis tikt...

Eindelijk tikt het klokje zoals het thuis tikt. Tot op de dag van de renovatie heeft de kerkklok de bevolking in het ongewisse gelaten over de juiste tijd, zelfs aan elke kant was het verschillend. Volgens Vincent Grummer, verantwoordelijk voor het onderhoud van de parochiekerk, worden de wijzers nu aangestuurd via het signaal van de lange golfzender in het Duitse Mainflingen. Dit betekent dat de klok nu gelijk loopt met de exacte officiële Europese tijd (atoomklok). De werkzaamheden aan de kerkstoren konden versneld worden uitgevoerd dankzij een hijskraan, beschikbaar gesteld door het A2-team. Voorheen waren de wijzers voorzien van gloeilampen, met de tijd meegaand is dit nu ledverlichting. Bij een gelukkig toeval viel dit tegelijk met het 25-jarig priesterjubiläum en de verjaardag van pastoor Mattie Jeukens. Sinds die tijd kunnen we genieten van de sfeervolle verlichting.

Marianne Lucker, Patricia Winter (ook foto) en Adrienne Deurloo

Het Slakkenpad



De omwonende kinderen zouden een naambordje schilderen voor het nieuwe paadje. We ploften dus op de laatste woensdagmiddag van de zomervakantie met hen, de bordjes en verf in het gras en zeiden: "Wat vinden jullie van PortaPad? Omdat het paadje gemaakt is door leerlingen van Porta Mosana." Dat vonden ze niks. Zij hadden ook zelf vooraf al wat bedacht: Slakkenpad en Blote Voeten Pad. Dus dat verfden ze met z'n zessen netjes op de bordjes. En toen we naambordjes hadden konden we het nieuwe paadje officieel openen. Dat gebeurde op 17 september door Nikki Mik en mevrouw Henzepeter. Nikki is zich, ondanks veel uitstel en tegenvallers, steeds als vertegenwoordiger van de buurtbewoners blijven inzetten voor verbetering van de groenvoorziening aan de Schwartzbergstraat. Mevrouw Henzepeter is als 90plusser de oudste bewoonster. Voor haar scheelt het nieuwe paadje een eind omlopen. Maar ook voor andere bewoners, bezoekers en spelende kinderen is het paadje dwars door het plantsoen een aanwinst. De aanwezige leerlingen werden dan ook uitgebreid bedankt. Voor hen was het het eerste echte paadje, dat ze buiten school maakten. Het ging dus niet allemaal vanzelf. Maar uiteindelijk is het een prima pad geworden, dat ook heeft geleid tot een vervolgo opdracht. In de Buurttuin aan de Dagobertstraat gaan Porta Mosana leerlingen een vijver uitgraven en de fundering voor de schuur aanleggen.

Terwijl het pad gelegd werd, zijn er nieuwe plannen geboren. Drie bewoners van de Schwartzbergstraat willen nu een stuk van het slecht onderhouden plantsoen als voortuin. Als ze er 's avonds zelf in kunnen zitten, willen ze het overdag wel zelf bijhouden. En op het andere stuk moet echt iets leuks voor de kinderen komen. Maar wel zo dat het geen hang & deal plek wordt. Vaders, moeders en oma's gaan samen een plan uitwerken om in te dienen als burgerinitiatief. Zou het een Blote Voeten Pad worden? Het bordje staat er al.

Nel Knapen (Trajekt)

MANUS



Ter nagedachtenis aan George van Loo

Toch nog onverwachts hoorde ik eind augustus dat 'onze' George van Loo was overleden. Dat 'onze' is een eretitel want wie kende hem niet? Onze buurt-burgemeester van het Wittevrouwenveld? Ik schrok er van en in gedachten liep ik een rondje door de buurt: weer een bekend en betrokken persoon weg. George zette zich met hart en ziel in: voor zijn Trefcentrum, zijn PvdA, organiseerde de busreizen naar Spanje, kon en wilde niet stil zitten. Grote mond, klein hartje, we hebben gelukkig meer van dit soort types rondlopen. Regelmatig kwam hij een kopje koffie drinken in het Trefcentrum. Een beetje ouwehoeren, lachen, moppen vertellen en een beetje 'vreigelen'.

Hij was ook best een beetje ijdel, want zo'n volle bos haar, dat hadden er niet veel meer op zijn leeftijd. En ik grinnikte dan maar wat. Regelmatig moest ik raden hoe oud hij was, om vervolgens in een adem te zeggen dat je hem dat nooit zou geven.

En dan lachten we samen. 'Ha ha keeend' zei hij dan. George was de eerste die enthousiast reageerde op ons project buurthervormingen. 'Keeend, dat most tu aon Mia vraogen', zei hij, maar zelf babbelde hij er ook vrolijk op los. Gekibbeld hebben we toen ook nog, omdat zijn trouwfoto met Mia kwijt was en hij bij hoog en bij laag bleef volhouden dat die op mijn kantoor lag. Kastjes, laatjes, alle hoekjes, heb ik nagekeken, maar de foto bleef zoek. Ik kreeg het er op mijn zenuwen van maar enkele weken later zei hij nonchalant, op zijn George's dat hij de foto had gevonden in zijn colbertjasje. Wat velen niet wisten was dat hij ook buurtjournalist was. Een collega was op zoek naar mensen om een programma te maken voor Rtv Maastricht. Of ik soms mensen kende? Nog geen vijf minuten later stond George op kantoor met nog twee heren. Enthousiast gingen ze aan de slag, het was op tijd van een vloek en een zucht geregeld. En zo sluit ik dit verhaal ook af. Met een vloek en een zucht. Omdat het allemaal zo snel is gegaan en omdat we hem vreselijk zullen gaan missen. Een man met een groot hart voor de buurt is er niet meer.

We blijven aan je denken George van Loo en bij deze veel sterkte voor Mia en de familie.

Manon Pachen



Zonnebloemen aan de Voltastraat. Dat was genieten! Dank aan de wildzaaiers. Foto: Patricia Winter.

Ik tel tot tien

Van 6 tot en met 12 oktober staat ook Maastricht Noord-oost in het teken van de Week van de Opvoeding. Want iedere dag zorgen voor je gezin is een hele uitdagende en zinvolle bezigheid. Het is een taak die bestaat uit plezier maken en doorzetten, uit geluk en stress, uit genieten en geduld oefenen. Dat alles komt samen in 'Ik tel tot tien', motto voor de Week van de opvoeding 2014.

Tot tien aftellen doet meteen denken aan geduld bewaren. Want hoe lief, leuk, gezellig of grappig je zoon of dochter ook is, soms is je geduld op en tel je tot tien. (Af)tellen kom je ook tegen in de sport of bij spelletjes. In de klas, thuis, online of op straat. Ook wij tellen af naar de week. En wanneer is het zo ver?

Dit staat er allemaal op programma:

- Vrijdag 3 oktober - film Oonder drök in Trefcentrum
- Zondag 5 oktober - speurtocht op de boerderij 'Dier&Kind-dag' op kinderboerderij Limmel van 11.00 tot 15.00 uur.
- Woensdag 8 oktober - 'koken met ouder en kind' - in de Buurtbrök Wyckerpoort, van 13:30 tot 15:30 uur.
- Woensdagmiddag 8 oktober - Kidz 4 Green Arts - samen een supervet en cool entreebord maken voor de buurttuin - Dagobertstaat 74
- Woensdag 8 oktober - workshop 'ik tel tot 10!' - aan de hand van bewegen, zingen en spelen. Met Eveline Arnold, kindtherapeute. In De Speelpa, Frankensstraat 130.
- Dinsdag 14 oktober - Informatiebijeenkomst over positief opvoeden in 'De Speelpa' van 9:30 tot 11:00 uur.
- Woensdag 15 oktober - RestoVanHarte - Helpen in de keuken of bediening bij Resto VanHarte - Trefcentrum van 16:00 tot 19:30 uur. We maken tien hapjes en je ouders kunnen 's avonds natuurlijk komen proeven.

Buurtteevee zoekt stemmen



Onder het motto 'Buurtteevee geeft u een stem' nodigt deze lokale televisiezender bewoners van Wittevrouwenveld uit om mee te doen met een maandelijks weekjournaal. Elke maandagmiddag tussen 15.00 en 17.00 uur is er, op de Frankensstraat 124A, gelegenheid om uw verhaal te doen, te vertellen over wat u dwars zit of te praten over belangrijke buurtzaken waarvan u vindt dat ze in het journaal moeten komen. De omroep maakt reportages die van, met en door u worden aangedragen en eventueel ook door u worden gemaakt. Zo ontstaat er een journaal waarin u samen met de medewerkers kunt laten zien wat u belangrijk vindt.

Ook kunt u zo onderwerpen aandragen voor videopnames, of uw eigen opnames doorsturen. Mail dan naar info@buurtteevee.nl.

Meer informatie en mogelijkheden om mee te doen zijn te vinden www.buurtteevee.nl.

Op de koffie bij....



Wie? Sjef Zwackhalen (jeugdwerker bij Trajekt) **Privé?** Gehuwd, dochter van 2,5 jaar

Waarom? Sinds 1 september 2014 is Sjef (samen met Mariëlle Nolte en Manon Pachen) hét aanspreekpunt voor alle jeugd- en jongerenwerk in de buurt

Motto? "Praat meer met elkaar en klaag minder" **Drinkt z'n koffie?** Melk en één zoetje

Vrije tijd? Mede-initiatiefnemer Stichting Land of Hope (voor kansarme kids in Brazilië), begeleider van communicatiekinderen in de parochie, bestuurslid speeltuin St.

Pieter en verantwoordelijk voor de zomeractiviteiten, voorzitter Gielkesmerret, secretaris voetbalclub Willem I.

Op dit moment bezig met? Het opleiden van zes jongeren uit de buurt tot gamecoaches. Deze jongeren gaan binnenkort op buurtpleintjes en grasveldjes sport- en spelactiviteiten organiseren. Voorbereiding van discussie over groepsdruk en pesten tijdens de Week van de Opvoeding (6 t/m 12 oktober) naar aanleiding van jeugdfilm Oonder Drök. Organisatie vrijwilligers Happy Kids Club. Verder is Sjef veel 'op straat' te vinden. **Je bent niet echt een onbekende in de buurt?** "Nee, zeker niet, ik woon al mijn hele leven in Wittevrouwenveld. Mensen kennen mij vooral van de Happy Kids Club waar ik negentien jaar geleden mee begonnen ben (voor 1 euro per keer kunnen kinderen van 4 t/m 15 jaar hier terecht voor een avondje spel en ontspanning, red.). Daar heb ik ook mijn vrouw Bianca leren kennen, zij is de dochter van de vorige beheerder van het Trefcentrum, dus ja, ik ben hier wel echt geworteld."

Belangrijkste uitdaging in je werk? "Ik zie aan de ene kant veel jeugd op straat rondhangen en aan de andere kant zie ik veel jongeren met talenten. Hoe mooi is het om die dingen te verbinden en alle losse initiatieven te verenigen tot beleid? Op het gebied van sport bijvoorbeeld. Voor veel gezinnen is een lidmaatschap van een sportclub te duur terwijl de kinderen wel dolgraag willen voetballen. Voor deze kinderen probeer ik iets te regelen via de lokale voetbalclub. En ouders moeten weten dat er ook instanties zijn die kunnen bijspringen, zoals het Jeugdsportfonds."

Wat is je grootste zorg? "Jongeren zijn niet meer trots op hun wijk. Op dit moment is het zeker niet cool om te zeggen dat je uit Wittevrouwenveld komt. 'Ik woon in Oost zeggen ze dan'. Natuurlijk hebben enkele rotte appels het een tijdlang verpest voor de buurt, dat zal ik zeker niet ontkennen. Gelukkig zie ik ook jongeren die zich inzetten voor een beter imago. Zoals met us buurtfeeske Edi of het buurtterras, dat ook veel doet voor de saamhorigheid in de wijk."

Mooi moment? "Die twintig blije snuiten van de cast van de jeugdfilm Oonder Drök die werden toegesproken door burgemeester Onno Hoes, een en al trots. Prachtig."

voor alle klussen in en om uw huis

Meer informatie: 363 34 70

Bosch SCHOENEN

VOLTA STRAAT 28
MAASTRICHT OOST

WINKELCENTRUM WITTE VROUWVELD

T 043 363 51 21

's maands gesloten en geen koopavond

WVactief.nl

VISI ble on

De kunst van het behangen

Jo Heuts VERF

Frankensstraat 143-145 | 6224 GM Maastricht
tel.: 043-362 08 50

Groente & Fruithandel

Yasar Market

Turkse specialiteiten

Frankensstraat 177 • Tel. 3638520

de inktpot

Frankensstraat 136a 6224 GS Maastricht
tel. 043-3626601
email: d.inktpot@kppianet.nl

inkcartridges pasfoto's
cartridges vullen drukwerk
lasertoners portretfoto's
fotopapier fotocadeautjes

Bon Bin Valencia

Delicatessenzaak in Spaanse- en Gegrilde Specialiteiten.

www.bonbinvalencia.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag 10.30 - 18.00 uur
Zaterdag 09.30 - 17.00 uur
Zondag en Maandag gesloten

Frankensstraat 149, 6224 GM Maastricht, Telefoon 043 311 00 02

André van Vught Interieur
Woninginrichting als vanouds

Voor advies op basis van ervaring
Wij komen met stalen bij u thuis en maken ter plaatse gratis offerte

Ook voor jalouzie en rolklik reparatie's enz.

06-22496422

a.vanvught@home.nl
www.andrevanvught.nl

Buurtbijeenkomst verdere plannen A2

Vermoedelijk eind oktober organiseert Avenue2 een buurtbijeenkomst over de bovengrondse herinrichting van het A2-plangebied. Meer specifiek zal de bijeenkomst gewijd zijn aan de plannen rond de Gemeente-flat, Albert Heijn en het nieuwe Koningspark op Oranjen- en Koningsplein.

Volgende fase

Het gaat om de volgende fase van de werkzaamheden, die pas ingaan nadat in 2016 de tunnel open zal zijn. Dit heeft Rob de Jong verteld in een bijeenkomst van de werkgroep van leden van het A2-buurtplatform, waarin betrokken bewoners van Scharn, Wittevrouwenveld en Wyckerpoort zitting hebben. De Jong is bij Avenue2 verantwoordelijk voor het vastgoed. Volgens De Jong ligt er in de nieuwe plannen "al veel contractueel vast", maar zijn kleinere veranderingen nog wel mogelijk. Er is bewust voor gekozen om deelplannen vast te stellen, waarbij er "rekening kan worden gehouden met veranderende ontwikkelingen en wensen". Duidelijk werd wel dat er geen ruimte zal zijn voor ideeën die extra geld kosten, maar dat er wel inspraak mogelijk is voor (kleinere) aanpassingen.



Twintig deelgebieden

Het hele gebied is opgesplitst in twintig deelgebieden, die in een periode van tien jaar één voor één worden ingericht. De aanpak van elk deelgebied kent drie fases, te beginnen met een toelichting van de plannen aan de werkgroep en het A2-buurtplatform. Daarna komen de partners en betrokkenen aan het woord en tenslotte zal er een buurtbijeenkomst worden gehouden.

Voor Wittevrouwenveld begint het dan al (betrekkelijk) snel. Het gebied van de Gemeente-flat, Albert Heijn, Konings- en Oranjeplein valt onder deel 1. Vooral bij de inrichting van het nieuwe Koningspark op deze twee pleinen kunnen buurten een rol vervullen. Avenue2 belooft dat de buurtbijeenkomst groot zal worden aangekondigd.

(Met dank aan buurtkrant 't Peurtsje)

Bij Manus op sjoet

Sonja Berkes: vertrekt in november met Resto VanHarte naar het Radargebouw in de wijk Biesland

Waarom ga je weg?

"Daar zijn drie redenen voor: op de eerste plaats krijgen wij subsidie voor de hele gemeente Maastricht. Na viereenhalf jaar mag ook best een andere wijk er de voordelen van onder vinden. Daarnaast komt er maar vijftien procent van onze bezoekers uit Wittevrouwenveld, dus daarvoor hoeven we niet in deze wijk te zitten. Verder past de samenwerking met de sociaal-maatschappelijke organisatie Radar heel goed bij ons, terwijl we twee verschillende buurten kunnen bedienen: Mariaberg en Biesland, waar veel ouderen wonen. Als je bedenkt dat wij niet alleen voor weinig geld goed, gezond en lekker eten serveren, maar daarmee ook contacten onderling tussen bezoekers stimuleren, de eenzaamheid terugdringen en een verbinding leggen tussen verschillende leefwerelden, dan zitten wij ook daar weer op een goede plek".



Sonja bij Manus met de hoed die altijd klaar staat voor donaties

Wie is Sonja Berkes?

"Ik ben geboren in Boedapest en kwam na de opstand in 1956 als vijfjarige met mijn ouders naar Den Haag. Ik was maatschappelijk werker in de verslavingszorg en psychiatrische hulpverlening. Ik stopte ermee omdat toen al alles gericht was op geld verdienen. Het is een systeem geworden, waarvan ik denk dat het anders moet en kan. De hulpvrager werd langzaam een dossiernummer bij grote instanties terwijl ieder mens een persoonlijke benadering en respect behoeft. Ik ben gaan studeren, filosofie en psychologie en daarnaast een eigen ontwerp bureau begonnen voor de inrichting van zakelijke bouwprojecten. Nu combineer ik dat met twee dagen Resto VanHarte, op woensdag en vrijdag. Zo kan ik mijn creatieve en sociale kant combineren".

Wat betekent Resto VanHarte voor jou?

"De organisatie van evenementen, het toepassen van het sociaal gemeentebestuur, de samenwerking met alle maatschappelijke organisaties, overleg met onze horeca coördinator en kok Lood en natuurlijk onze onmisbare vrijwilligers, vind ik heerlijk om te doen. Het is steeds weer de kunst om voor weinig geld een kwalitatief goede driegangenmaaltijd op tafel te zetten. Het eten wordt met zorg bereid, de borden mooi opgemaakt, je krijgt dus aandacht en respect, geen flats op je bord en gewoon lekker eten. Maar het gaat ook om solidariteit. Er gaat iets tintelen op de avonden dat je mensen die elkaar niet kennen samen aan tafel ziet zitten en gezellig met elkaar praten. Resto is niet bedoeld en wordt niet gesponsord door de gemeente, provincie en fondsen voor gesloten vriendengroepjes want wij zijn voor gastvrijheid, verbinding en acceptatie van ieder mens. Wij hebben er met z'n allen hard aan gewerkt om dat te laten zien en ook duidelijk te maken aan hen die dit niet gemakkelijk vinden om te accepteren".

Wat doe je dan?

"Ik spreek mensen er op aan, leg het uit in de hoop dat zij er de meerwaarde van inzien en anderen behandelen zoals ook zij behandeld willen worden. Ik ben optimistisch, maar ook voortvarend. Vind het interessant om buiten de geëigende paden te gaan, verrassende evenementen te organiseren: dans- en tennislessen voor kinderen uit financieel kwetsbare gezinnen en zoals onlangs, de alternatieve nationale viering van 200 jaar koninkrijk in de Sint Jan met gratis hapjes en drankjes, gesponsord door Elisabeth Strouven, Albert Heijn Scharnerweg, de Sint Janskerk en als vuurpijl een geweldige optreden van Jan Janssen".

Ga je Wittevrouwenveld missen?

"Dat weet ik nu nog niet, wij zijn er nog hè. Wij gaan trouwens niet definitief weg uit de wijk. Grotere evenementen zullen wij in het Trefcentrum houden. Ik vind het erg bevredigend dat ik de wijk minder gesloten heb zien worden. Ook studenten brengen levendigheid en dat bevordert integratie en onderling begrip. Vreemd is niet meer vreemd. Vreemd is gewoon een ander mens dan jij".

'Samen delen' helpt bij rouwverwerking

Humanitas, het Toon Hermans Huis Maastricht en welzijnsorganisatie Trajekt starten met de bijeenkomsten 'Samen delen'. Tijdens deze ontmoetingen staat het verlies van een dierbaar persoon centraal. Samen delen is een ontmoetingsgroep voor mensen vanaf 18 jaar, die hun partner, ouder of een familielid of een andere dierbare hebben verloren.

Praten hierover met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, kan steun bieden. Bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met onderstaande contactpersonen: Wilma Willems (Trajekt): 043-763 00 20, Anja Amersfort-Schulpen (Trajekt): 043-763 00 30, of met Melanie Frederiks (Toon Hermans Huis): 043-326 10 00. Aanmelden kan via het algemene mailadres: samendelen@trajekt.nl.

Tip van budgetcoach Annemie: schriftje



Annemie Tonnaer

Probeer eens bij te houden wat je eigenlijk uitgeeft en als je dat goed doet, hou je misschien nog geld over. Begin met te bepalen wat je overhoudt als je de vaste lasten van je inkomen afrekt. De truc is: dat bedrag verdeel je over vijf weken, het wekgeld stop je in je portemonnee en daar moet je die week mee uitkomen. Maak een boodschappenlijstje met spullen die je écht nodig hebt en hou je daar aan. Bewaar de kassabonnetjes en schrijf de bedragen die je uitgeeft in een schriftje. Na een aantal maanden heb je een goed beeld van je inkomsten en uitgaven, en dan weet je wat je zou kunnen veranderen. Maak er een sport van om elke week / elke maand een beetje geld over te houden. Op dinsdagavond 30 september tussen 19:00 tot 20:30 uur ben ik in het Trefcentrum aanwezig voor iedereen die kennis wil maken met de budgetkring, voor informatie of gewoon een praatje en een kop koffie.

FYSIOTHERAPIE
OOSTERMAAS

Ons motto is heel simpel; Wij zijn er voor u! Dat we er voor u zijn uit zich in: **persoonlijke aandacht, ruime openingstijden** (tot wel 21:00 u. kunt u een afspraak maken) en behandelingen waarbij u **niet na 15 minuten weer buiten staat**.

Hoe kunt u bij ons terecht? U kunt bij ons terecht met of zonder verwijzing van uw huisarts. Bent u niet goed ter been en heeft u geen vervoer? In overleg met uw huisarts kunnen wij u ook thuis behandelen. We beschikken over een ruime fitnessruimte waar we desgewenst gebruik van maken gedurende onze behandelingen.

Frankenstraat 132 a • 6224 GS Maastricht
T 043 - 362 22 35 • F 043 - 362 15 15
info@fysiotherapie-oostermaas.nl

Wij bieden behandelingen bij:

- COPD (chronische obstructieve long-aandoeningen)
- Centraal Neurologische Aandoeningen (CVA, Parkinson, MS etc.)
- Schouderklachten
- Artrose knie/heup (met of zonder operatie)
- Knieklachten

Verder vulen wij onze fysiotherapie diensten aan met:

- Rugscholing volgens McKenzie
- Klassiek taping en bandageren
- Medical taping concept
- Dorn en Brouss therapie

www.fysiotherapie-oostermaas.nl

kloppend ♥ van
Witevrouwenveld
't Trefcentrum

Edisonstraat 4 ♥ 6224 GK Maastricht
tel. 043 - 362 11 76

Godding Uitvaartzorg
Persoonlijk, Respectvol, Deskundig

Voor meer info:
Florijnruwe 111-03
6218 CA Maastricht
tel. 06 23 01 37 24
(24 uur bereikbaar)
www.goddinguitvaartzorg.com

Buurtactiviteiten

Wist u dat?

- Fysiotherapie Oostermaas in de even weken op dinsdag **gratis spreekuur** houdt, tussen 18 en 19 uur? Zonder verwijzing of verplichting.
- Dat onze medewerkster Jacqueline Montulet vanwege drukke werkzaamheden gestopt is met de rubriek Manus op Sjoet? Dank Jacqueline en succes met je werk!
- Dat wij er toch mee blijven doorgaan?
- Er elke maandagmiddag om 13.00 uur 'bewegen voor vrouwen' is in het Trefcentrum?
- Er elke maandagmiddag een inloop is voor iedereen: spel, gesprek, excursies, bloemschikken: van alles kan daar..., maar soms zijn ze nergens te vinden: er op uit! (info Annie van der Put 06-29221448)?
- Elke maandagavond een groep enthousiastelingen schildert op allerlei manieren in de Kunstketel?
- Er flamenco dansen geleerd kan worden in Maris Stella? Op maandag en woensdag (beginners) van 19.15-20.15 uur?
- Er buikdans beoefend kan worden elke donderdag van 19.00-20.00 uur? Iedereen kan meedoen! De eerste les is gratis.
- Happy Kids elke vrijdagavond activiteiten doen in en rond het Trefcentrum?
- Muzikaliteit ontwikkelen kan bij:
 - *De Gele Rijders*: kom eens langs bij een repetitie op maandag- of dinsdagavond om 19.00 uur. Er zijn vele mogelijkheden voor jong en oud en betaalbaar voor iedereen! (Trefcentrum)?
 - Of bij de *Jeugdromband WVV*; elke donderdagavond van 18.00-20.00 uur in het Trefcentrum.

Zaterdag 27 september:

Burendag in de Marconiestraat vanaf 10.00 uur snuffelmarkt en een optreden van Ludy van Dijk.

Zondag 28 september:

ouderwets kienen in het Trefcentrum, zaal open 17.30 uur, aanvang 19.15 uur (sinds 1989 georganiseerd door Jeugdromband WVV 28).

Extra Voorstelling Film Oonder Drök

Vele buurtbewoners bezochten in april en juni van dit jaar de voorstellingen van de jeugdfilm *Oonder Drök* in Cinema Lumière. Een film over een 'uit de hand gelopen vriendschap' en het thema groepsdruk. Een film gemaakt voor jeugd en door jeugd uit o.a. Wittevrouwenveld. Heeft u de film nog niet gezien? Pak dan nu uw kans en kom naar de speciale voorstelling die op **vrijdag 3 oktober** gaat plaatsvinden in het Trefcentrum. Zaal open: 19.00 uur. Aanvang: 19.30 uur. Entree: Vrij.

Zaterdag 25 oktober:

85 jaar RKKV Willem 1. Met o.a. een fototentoonstelling door het project 'buurtherinneringen', jeugdactiviteiten en een feestavond met DJ en artiesten. Plaats: Geusselt-Discusworp. Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd samen met RKKV Willem 1 feest te vieren.

Zaterdag 25 oktober vieren het 85-jarig bestaansfeest. In de middaguren is er een foto tentoonstelling van het project 'Buurtherinneringen' met foto's van 85 jaar Willem 1 (13.00 - 17.00 uur). Verder zijn er activiteiten voor de jeugd en is er een feestavond met DJ en artiesten. Iedereen, dus jong en oud zijn welkom!

Zondag 26 oktober:

Audities van Maastricht Got Talent in het Trefcentrum Wittevrouwenveld.

Zaterdag 1 november:

Halloweentocht 2014 (nieuw). In het Geusselpark. Organisatie: Happy Kids en RKKV Willem 1.

Zaterdag 8 november:

Halve Finale Maastricht Got Talent in het Trefcentrum. Wittevrouwenveld.

Zondag 9 november:

Het stadspeldooi: armoede, geloof in eigen kracht! In het Trefcentrum van 14.00-17.00 uur. Iedereen welkom!

Zaterdag 22 november:

Feest van Sinterklaas in het Trefcentrum Wittevrouwenveld. Organisatie: Happy Kids en De Jumbo.

KUNSTKETEL

activiteiten

Maandag

- 16.00 - 17.30u. Kunst voor Kinderen (Romy Endeman)
19.30 - 21.30u. Schilderen voor Volwassenen (Bernadette Huijbers)

Dinsdag

- 10.00 - 12.00 u. Open Schilder Atelier
13.00 - 14.30 u. Ontmoetingsgroep Radar (Anke den Braber)
16.00 - 17.30 u. Project Wereldverhalen: heilige huisjes: heilige helden (Moos Pozzo)
19.00 - 21.00 u. **KOOKKETEL TREFCENTRUM**: ontmoetingsgroep allochtone vrouwen (Rabia Mougiani)

Woensdag

- 14.00 - 16.00 u. Kinderclub (Anja, Mathilda, Belinda, Ilona)

Donderdag

- 13.00 - 16.00 u. Kwartier maken. Ontmoetingsgroep voor volwassenen i.s.m. Mondriaan. (Femke Hoeberechts; Katja van Kerkom)

Vrijdag

- 15.00 - 18.00 u. Popmuziek (Jos Netto)
16.00 - 17.00 u. **TREFCENTRUM**: Vioolles (Geerje Podewijn)
Vanaf 18.00 u. Happy Kids (Sjef Zwackhalen)

In de vakanties: activiteiten van het Kinder-Vakantie-Werk (Ilona Schmeits; Ron de Vree)

Info: Manon Pachen: 06 - 52 80 75 78

Karavaan: ouderen en kunst

Op vrijdag 3 oktober komt de Karavaan Maastricht naar het Trefcentrum. De initiatiefnemers zijn ervan overtuigd dat ouderen die tot op hoge leeftijd aan kunst en cultuur doen, langer vitaal blijven. Na de bijeenkomst brengen de deelnemers een bezoek aan de Nederlandse Dansdagen in het Museum aan het Vrijthof, waar choreografen, ontwerpers en oudere dansers een voorstelling geven, een dans-annex modeshow. Iedereen die zich aangesproken voelt is uitgenodigd om deel te nemen. Om 12.00 uur is er een kennismakingslunch, verzorgd door Resto VanHarte. Oud-minister Hedy D'Ancona leidt vervolgens het gesprek over hoe ouderen actief deel kunnen nemen aan de wereld van kunst en cultuur, afgewisseld met optredens.

Computerles voor beginners

Wilt u zaken leren als internet bankieren, een reis boeken, een email schrijven, surfen op het web, facebook of tekst verwerken met Word? Al deze dingen kunt u leren in een leuke, gezellige cursus. Wanneer? Elke week op dinsdagmiddag van 13.30 - 16.30 uur. Kosten: € 12 per maand (3 euro per les incl. koffie). Start: dinsdag 7 oktober. Aanmelden: 06 - 57023116 (Chaman). Locatie: Buurthuis 't Vrouweveld: Burg. Van Oppenstraat 123.

Zaterdag Computerinloop Trefcentrum

Er is ook een vrije computerinloop in het Trefcentrum voor al uw vragen over het gebruik van de computer. Iedere zaterdag van 9.30 tot 12.30 uur. Kosten 1 Euro en koffie voor 50 cent. De inloop is inmiddels een gezellige groep geworden waar men elkaar ook onderling helpt met bijvoorbeeld foto's of kaarten maken. Hebt u een cursus nodig, ook dat is mogelijk.

Deel uw buurt-herinneringen met ons

In december houden wij voor het vierde jaar onze fototentoonstelling en daar zijn nu weer druk mee bezig. We kunnen ook nog heel goed hulp gebruiken! Onderwerpen waar we nog naar op zoek zijn: foto's van de Theresiaschool, die tijdens de mobilisatietijd tot lazaret werd aangewezen. Daar zouden nog foto's van moeten zijn, net zoals van de Sopranous of het boek dat is uitgegeven ter ere van het 40-jarig jubileum van WVV 28 etc. etc. Samen kunnen we er iets moois van maken.

Heeft u nog oude foto's van WVV thuis liggen of weet u dat uw broer, zus, tante of nicht nog foto's heeft die wij voor buurtherinneringen kunnen en mogen gebruiken, bel dan even om een afspraak te maken (Annie van de Put 06-29221448).

Onze Gele Buurkrant wordt samengesteld door:
Annie van de Put, Adrienne Deurlo, Bettie van der Linde, Engelen Beker, Patricia Winter, Marianne Lucker en Heidi Huls.
Cartoon: E. Spronken, tekeningen: Jacqueline Wassen.
De redactie mag te lange artikelen inkorten.
Lever uw artikel in bij: Trefcentrum-Edisonstraat of: putalo1@hotmail.com.
Deadline volgende krant: 10 november 2014